11月　月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
手工芸	絵手紙教室	ペン習字	せれな工房	ボールDE運動	足ボーリング
理美容	理美容	理美容	理美容	理美容	
ストラックアウト	お手玉飛ばし	移動販売	色々玉入れ	ボッチャ	移動販売
カラオケ	カラオケ/ネイル	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
9	10	11	12	13	14
手工芸	絵手紙教室	フラダンス	せれな工房	テーブルゲーム	風船サッカー
お手玉飛ばし	ボウリング	移動販売	理美容締切日/12：00	ボッチャ	移動販売
カラオケ/ネイル	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
16	17	18	19	20	21
手工芸	絵手紙教室	ペン習字	せれな工房	ボールDE運動	みんなでDE棒体操
理美容	理美容	理美容	理美容	理美容	
お手玉棒倒し	中庭レク（雨天中止）	移動販売	ストラックアウト	ボッチャ	移動販売
カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
23	24	25	26	27	28
手工芸	絵手紙教室	フラダンス	せれな工房	お手玉積みゲーム	かるた
			理美容締切日/12：00		
お花の日	体操レク	移動販売	タオルDEポン	お花の日	移動販売
カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
30					
手工芸					
理美容					
風船サッカー					
カラオケ					

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承ください

調理レクでおはぎを作りました。お手伝いして頂いた方々は、おはぎを丸めるのがとても上手で、あっという間に人数分を作って頂きました。職員はほとんど見守ることしか出来ませんでした。完敗です。
お天気の良い日は外でレクレーションも行いましたよ

11月オンラインコンサート

11月2日（月）竹島　宏さんです！
11月18日（水）尾藤イサオさんです！

※当日参加希望の方は増回・振替利用のご相談承っております。
人数に限りがあるのでお早目にご相談くださいね♪













デイサービスセンターら・せれな　　札幌市北区百合が原３丁目１番1号　　０１１－７０２－１１５２