献 立 表　2026年12月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
		12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
昼食		醤油ラーメン 蒸し鶏と人参のサラダ 果物（パイン缶）	ごはん 味噌汁（芋） 鰺の蒲焼風 牛蒡と挽肉の炒め煮 白菜の中華和え いちごゼリー	ごはん 味噌汁（わかめ、葱） ポークチャップ 豆腐とかにの旨煮 ブロッコリーサラダ ミニ蒸しパン（抹茶）	三色丼 味噌汁（豆腐、葱） じゃが芋の煮っころがし 果物（マンゴー缶）	肉そば オクラのとろろ和え 果物（りんご缶）
	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
昼食	ソース焼きそば 中華スープ（卵） もやしの中華サラダ 果物（洋梨缶）	オムライス オニオンスープ エビフライ ブロッコリーサラダ サンタの練切 	挽肉カレー（麦飯） コンソメスープ（キャベツ） 白菜のフレンチドレ和え 果物（黄桃缶）	海老ドリア風 ミネストローネ  オムレツ＆コロッケ １０品目サラダ サンタの練切	担々麺 もやしの酢味噌和え ミニ蒸しパン（レモン）	ごはん 味噌汁（卵） 鶏大根煮 ふきの炒り煮 ほうれん草の生姜和え マスカットゼリー
	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
昼食	ごはん 味噌汁（高野豆腐） 豚肉のジンギスカン風 牛蒡の洋風金平 オクラの中華和え ピーチゼリー	たぬきうどん いんげんの金平 ミニ蒸しパン（抹茶）	ごはん 味噌汁（冬瓜） 鶏肉の胡麻風味焼き 揚げ茄子の煮浸し キャベツサラダ ぶどうゼリー	味噌ラーメン 菜の花の和風和え 果物（りんご缶）	ごはん 中華スープ（青梗菜） 塩麻婆豆腐 春巻き オニオンサラダ プリン	シーフードカレー（麦飯） コンソメスープ（卵） マカロニサラダ 果物（パイン缶）
	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
昼食	ごはん 味噌汁（白菜） 鰆のバター醤油焼き 切干大根の炒り煮 さつま芋サラダ 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁（青梗菜） メンチカツ 冬至南瓜 オクラのおかか和え ブルーベリーヨーグルト	味噌煮込み風うどん 海鮮焼売 果物（洋梨缶）	ごはん 味噌汁（なめこ） 豚肉の中華炒め 大根の炒め煮 ブロッコリーサラダ オレンジゼリー	【クリスマス】海老ピラフ コンソメスープ（芋、人参） ローストチキン マリネサラダ 果物（黄桃缶）	ごはん 味噌汁（南瓜） 赤魚の香味蒸し ひじきの煮物 ほうれん草の青じそ風味和え ぶどうゼリー
	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日		
昼食	かつ丼 味噌汁（麸、大根葉） かぶの含め煮 いんげんの胡麻ドレ和え ミニ蒸しパン（チョコチップ）				 	



COOP SAPPORO コープフーズ株式会社



©トドック

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。