## STAFF★メッセージ

私は2012年にケアセンター山の手に入職し、今年で15年目となりました。社会人になり初めての職場で分からないことばかりで不安でしたが、職員、ご利用者様、そのご家族様のおかげで今日まで頑張ってこられました。ご利用者様が毎日笑顔で安心して生活ができるよう精一杯頑張りますので、これからもよろしくお願いいたします。



ケア課主任
K.Dさん

## リハビリ 基本動作能力と姿勢の評価を行っています！



リハビリ科では、今年度、入所利用者様を対象に、基本動作(寝返り、起き上がり、立ちあがり、歩行、車椅子の乗り移り)や姿勢（車椅子に座っている姿勢や立っている姿勢）の評価を行い他の関連職種の方に動画や画像で共有しています。
利用者様が普段行っている動作を改めて可視化する事で、日常生活の問題点や出来ている点を再確認する事ができます。
この活動を通し、改めて気づく点も多いです。今後も利用者様の生活をサポート出来るよう支援していきます♪

## ISAMUさんの思い出に…

相談

ちょうど1年ほど前。ISAMUさんはこの世を去りました。その少し前の初秋、生活介護のお迎えに行ったときにご自宅で咲いていた花がとてもきれいだったので、奥様にお願いして一株分けてもらったのでした。
センターの花壇に植えたのですが一度は枯れてしまって、とても残念に思っていました。しかし、なんと復活！美しい花を咲かせました。



イヌサフラン。いくつかの花言葉の中には「頑固」というのもありました。そういえばISAMUさんはいい意味で「頑固」でした。「自分でできることは自分で」。その頑固さがあったから、そして奥様との強い絆があったから、障がいがあっても長くご自宅で過ごすことができたのだと思います。
ISAMUさんの思い出は、今もここにあります。

# 自立 368号

発行日：令和８年11月
発行・編集：社会福祉法人禎心会
ケアセンター山の手　機関誌編集委員会
〒063-0009　札幌市西区山の手433番地1
TEL:011-642-1152　FAX：011-642-1278

## 第４回事業所説明会

相談

札幌市自立支援協議会西区部会主催の第4回事業所説明会が９月25日に手稲養護学校三角山分校体育館にて行われ、今年も参加しました。西区、手稲区にある40か所の障がい福祉サービス事業所・障がい者支援施設が参加。160名ほどの来場者がありました。

ケアセンター山の手のブースにもたくさんご来場いただき、「山の手のサービスを知りたい」、「この先利用できるかどうか知りたい」、などのご質問をいただきました。

この場を通して障がい者の事業所が地域の方々に、より身近に感じてもらえることができたら…。そんな思いで参加を続けています。事業所同士が交流でき、横のつながりをつくることができるのも、事業所説明会の魅力のひとつです。







社会福祉法人 禎心会

入所

# 大通り散策



散歩日和のお天気の良い日
美味しい物を食べたり買い物をしたり、それぞれ楽しめましたっ






活護生介

## 生活介護　エンジョイプラン
## 発寒イオンのランチ＆カフェでまったり





外出ランチとカフェを楽しんできました！
自分で選んだ大好きなメニューを前に、みなさま最高の笑顔を見せてくださいました。利用者様同士やスタッフとおしゃべりをしながら過ごすランチ＆カフェタイムは、いつもと一味違う特別な時間です。美味しい食事と温かいコーヒーに癒やされ、たくさんの「おいしい笑顔」に出会えた素敵な一日になりました★



相談

## 運動は楽しいよ！



２階に入所されている梅本睦さんが、９月12日に行われた「SAPPOROスポーツバリアフリー」に参加されました。

もともとスポーツ万能で学生の頃からバレー、サッカーなどに取り組み、決勝で戦ったこともあるそうです。

今回はボッチャやフライングディスク、バスケットなど１種目10分程度ずつ体験。卓球やバッティングでは「うまい！」と声がかかったとか。

「運動は楽しいよ。みんなも参加したらいいよ。」と梅本さん。参加前に食べたお寿司もおいしかったそうで、格別の一日となったようです。

