11月
November

今年も残り１か月！！

ら・そしあ通信

福)禎心会のHPはこちら

出前ランチ Part2「中華弁当　暖流」



今月は暖流にて中華弁当を出前！
普段と違うお食事で楽しみました！！
次回のイベントもお楽しみに(≧▽≦)









新川保育園との交流





園児たちの発表や♪
一緒に体操をして
交流しました！

おすすめ!

無料体験受付中!

※体験時は昼食料金が無料になります。
※体験時のみ入浴を実施しておりません。浴場見学のみとなります。

<ご利用条件>

要介護・要支援認定を受けている方または認定の申請中、見込みの方が対象となります。

社会福祉法人禎心会　ケアセンターら・そしあ

札幌市北区新川１条６丁目３番３号
【営業時間】8:45～17:15
【ホームページ】http://www.sw-teishinkai.jp
【お問い合わせ】011-768-6111　担当者：石村、三澤



令和8年 12月 ら・そしあ活動予定表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前レク		やり投げ	ストラックアウト	ビッグオセロ	ビッグオセロ	お手玉ビンゴ
午後レク		絵合わせゲーム	コップでイン	飛ばせハンマー	ストラックアウト	現金つかみ取り
ユニット		 タクティールケア	 音楽療法	 書道教室	 ハンドメイド	 季節の飾り
	7	8	9	10	11	12
	忘年会					
午前レク	お手玉ぐらぐら	コップとひよこ	すくってはかって	輪投げ	カップでUFOキャッチャー	ラダーゲッター
午後レク	カラオケ大会	カラオケ大会	カラオケ大会	カラオケ大会	カラオケ大会	演奏会
ユニット	 カラオケ大会	 カラオケ大会	 カラオケ大会	 カラオケ大会	 カラオケ大会	 演奏会
	14	15	16	17	18	19
午前レク	コップとひよこ	飛ばせハンマー	卵早詰めゲーム	ストラックアウト	ラダーゲッター	お手玉干し
午後レク	お手玉ビンゴ	ビッグオセロ	お手玉ぐらぐら	お花畑にポン	詰め放題	魚釣りゲーム
ユニット	 書道教室	 カレンダー制作	 タクティールケア	 季節の飾り	 タクティールケア	 カレンダー製作
	21	22	23	24	25	26
午前レク	飛ばせハンマー	ピンポンシュート	お手玉ビンゴ	コップとひよこ	お手玉ぐらぐら	カップでUFOキャッチャー
午後レク	ボール落とし	玉をくっつけろ	飛ばせハンマー	おぼんでGO	スマートボール	洗濯バサミはさみ
ユニット	 季節の飾り	 タクティールケア	 音楽療法	 書道教室	 美文字教室	 カレンダー製作
	28	29	30	31		
午前レク	お花畑にポン	お正月休み	お正月休み	お正月休み	12月の誕生日週間は21日(月)からを予定しております。7日(月)から1週間は忘年会を実施いたします。また、29日(火)から3日(日)まではお正月休みをいただきます。	
午後レク	ボール落とし					
ユニット	 タクティールケア					