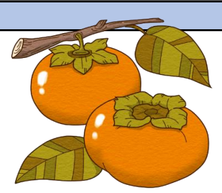
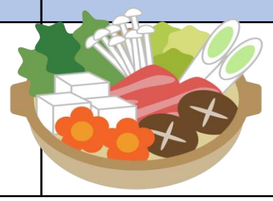
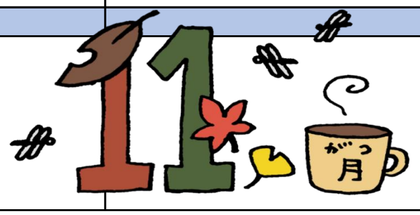
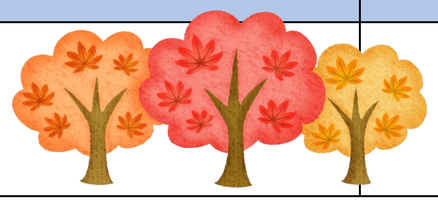
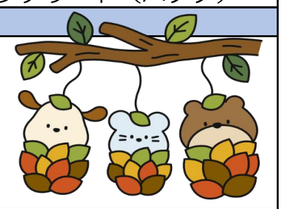
献 立 表　2026年11月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
昼食	ごはん 味噌汁（麩、大根葉） かつとじ かぶの含め煮 いんげんのマヨ和え マスカットゼリー	【文化の日】さつま芋ごはん けんちん汁 鮭の塩焼き ハムマリネサラダ ミニ蒸しパン（抹茶）	味噌ラーメン はんぺんフライ 味ごはん	ごはん コンソメスープ（白菜） 鰈のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのサラダ ピーチゼリー	シーフードカレー コンソメスープ（キャベツ） 人参とツナのサラダ 果物（パイン缶）	ごはん 味噌汁（さつま芋） 鶏肉の葱塩炒め 五目豆 かぶの三杯酢 果物（オレンジ）
	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
昼食	かしわうどん 野菜焼売 味ごはん	ごはん 味噌汁（小松菜） 鰆の柚子風味焼き 南瓜の煮物 白菜とかにかまのサラダ ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁（豆腐、葱） 鶏肉の明太マヨ焼き 牛蒡の炒り煮 ほうれん草のしらす和え マンゴープリン	スパゲティミートソース コンソメスープ（白菜） 大根サラダ 味ごはん	ごはん 味噌汁（南瓜） 鯖の塩麹漬焼 冬瓜のそぼろあん 玉葱の中華和え いちごゼリー	ハヤシライス コンソメスープ（青梗菜） ブロッコリーサラダ 果物（洋梨缶）
	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
昼食	ごはん 味噌汁（さつま芋） 鶏肉の唐揚げ かぶのくず煮風 春雨の酢醤油和え 杏仁豆腐	たぬきそば ポテトクリーム煮 味ごはん	ごはん 味噌汁（わかめ、揚げ） 鮭の胡麻風味焼き もやしのソテー カリフラワーとハムの和え物 ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁（卵） 麻婆豆腐 コロッケ オクラのしらす和え 果物（バナナ）	カレーうどん ほうれん草の海苔和え 味ごはん	ごはん 味噌汁（キャベツ） 鶏肉の香味ソテー 揚げ茄子の煮浸し 枝豆ポテトサラダ マスカットゼリー
	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
昼食	【勤労感謝の日】炊き込みごはん すまし汁（豆腐、葱） 鱈の塩麹マヨ焼き 青梗菜の胡麻ま風味和え ミニ饅頭	ごはん 味噌汁(椎茸) 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 カリフラワーのフレンチドレ和え ピーチゼリー	きつねそば さつま芋の甘露煮 味ごはん	チキンカレー コンソメスープ（白菜） オクラの磯和え 果物（洋梨缶）	ごはん 味噌汁（かぶ） ハンバーグデミソース 青梗菜のソテー 南瓜のサラダ オレンジゼリー	ごはん すまし汁（高野豆腐、葱） 鰆の西京焼き カリフラワーのかにあんかけ いんげんのピーナッツ和え ミルクデザート（バナナ）
	11月30日					
昼食	ごはん 味噌汁（青梗菜） 豚肉のぽん酢炒め 茄子の煮浸し キャベツの塩昆布和え 青りんごゼリー					

COOP SAPPORO コープフーズ株式会社

©トドック

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。