

# ら・そしあ 通信



おすすめ!

## 無料体験受付中!

※体験時は昼食料金が無料になります。  
※体験時のみ入浴を実施しておりません。  
浴場見学のみとなります。

### <ご利用条件>

要介護・要支援認定を受けている方、または認定の申請中、見込みの方が対象となります。

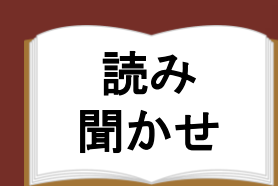


## 次回のイベント情報

中華料理店『暖龍』

出前イベントとなっております♪

## 読み聞かせ



読み聞かせのボランティアさんにお越しいただき、紙芝居や実験などを行いました!

釜寅さんへ出前の依頼をおこないました。いろいろな種類の釜めしをみなさん美味しく食べられていました♪

社会福祉法人禎心会 ケアセンターら・そしあ

住所: 札幌市北区新川1条6丁目3番3号

営業時間: 8:45~17:15

ホームページ: <http://www.sw-teishinkai.jp>

お問い合わせ: 011-768-6111 担当者: 石村・三澤

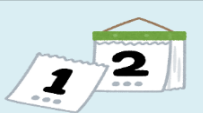
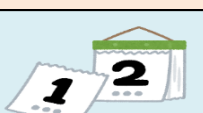
福)禎心会のHPはこちら





# 令和8年 11月 ら・そしあ活動予定表



|          | 月                                                                                               | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 水                                                                                               | 木                                                                                               | 金                                                                                                 | 土                                                                                                |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | 2                                                                                               | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4                                                                                               | 5                                                                                               | 6                                                                                                 | 7                                                                                                |
| 午前<br>レク | お手玉ビンゴ                                                                                          | ラダーゲッター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | やい投げ                                                                                            | ストラックアウト                                                                                        | ビッグオセロ                                                                                            | ビッグオセロ                                                                                           |
| 午後<br>レク | 現金つかみ取り                                                                                         | スマートボール                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 絵合わせゲーム                                                                                         | コップでイン                                                                                          | 飛ばせハンマー                                                                                           | ストラックアウト                                                                                         |
| ユニット     | <br>タクティールケア   | <br>季節の飾り                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <br>音楽療法       | <br>書道教室      | <br>タクティールケア   | <br>ハンドメイド    |
|          | 9                                                                                               | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11                                                                                              | 12                                                                                              | 13                                                                                                | 14                                                                                               |
|          | 中華弁当出前レク                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                  |
| 午前<br>レク | お手玉干し                                                                                           | お手玉ぐらぐら                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | コップとひよこ                                                                                         | すくってはかって                                                                                        | 輪投げ                                                                                               | カップでUF0キャッチャー                                                                                    |
| 午後<br>レク | 魚釣りゲーム                                                                                          | ピンポンシュート                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | お札釣り                                                                                            | 小判落とし                                                                                           | スマートボール                                                                                           | やい投げ                                                                                             |
| ユニット     | <br>カレンダー製作   | <br>タクティールケア                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <br>季節の飾り     | <br>タクティールケア | <br>カレンダー製作   | <br>季節の飾り    |
|          | 16                                                                                              | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 18                                                                                              | 19                                                                                              | 20                                                                                                | 21                                                                                               |
| 午前<br>レク | カップでUF0キャッチャー                                                                                   | コップとひよこ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 飛ばせハンマー                                                                                         | 卵早詰めゲーム                                                                                         | ストラックアウト                                                                                          | ラダーゲッター                                                                                          |
| 午後<br>レク | 洗濯バサミはさみ                                                                                        | お手玉ビンゴ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ビッグオセロ                                                                                          | お手玉ぐらぐら                                                                                         | お花畑にボン                                                                                            | 詰め放題                                                                                             |
| ユニット     | <br>季節の飾り    | <br>オカリナ演奏会                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <br>タクティールケア | <br>カレンダー製作 | <br>タクティールケア | <br>カレンダー製作 |
|          | 23                                                                                              | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25                                                                                              | 26                                                                                              | 27                                                                                                | 28                                                                                               |
| 午前<br>レク | ラダーゲッター                                                                                         | 飛ばせハンマー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ピンポンシュート                                                                                        | お手玉ビンゴ                                                                                          | コップとひよこ                                                                                           | お手玉ぐらぐら                                                                                          |
| 午後<br>レク | おぼんでGO                                                                                          | ボール落とし                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 玉をくっつけろ                                                                                         | 飛ばせハンマー                                                                                         | コップでイン                                                                                            | スマートボール                                                                                          |
| ユニット     | <br>季節の飾り    | <br>タクティールケア                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>音楽療法     | <br>書道教室    | <br>美文字教室    | <br>カレンダー製作 |
|          | 30                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                  |
| 午前<br>レク | お花畑にボン                                                                                          |  <p>11月の誕生日週間は2日(月)からを予定しております。また、9日(月)から14日(土)までの1週間は事前申し込みがあった利用者様対象に暖龍新琴似店の中華弁当を召し上がっていただく出前ランチを予定しております。</p>   |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                  |
| 午後<br>レク | ボール落とし                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                  |
| ユニット     | <br>タクティールケア |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                                  |