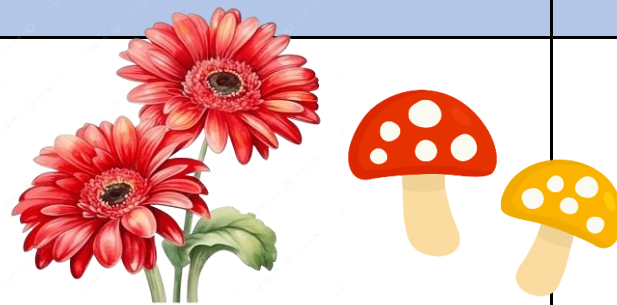


献立表 2026年10月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
				10月1日	10月2日	10月3日
昼食				ごはん 味噌汁(卵) 鶏肉の葱塩炒め 里芋とがんもの煮物 オクラの磯和え いちごヨーグルト	ごはん 味噌汁(かぶ) ハンバーグデミソース チンゲン菜のソテー 南瓜のサラダ ピーチゼリー	ごはん すまし汁(高野豆腐、葱) 鯖の西京焼き カリフラワーのかにあんかけ いんげんのピーナッツ和え デザートムース(ぶどう)
	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
昼食	塩ラーメン 茄子の煮浸し 味噌ごはん	挽肉カレー コンソメスープ(キャベツ) 蒸し鶏と人参のサラダ 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(芋) 鰯の蒲焼風 牛蒡と挽肉の炒め煮 白菜の中華和え 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) ポークチャップ 豆腐とかにの旨煮 ブロッコリーサラダ 果物(みかん缶)	親子丼 味噌汁(大根) 海鮮焼売 果物(洋梨缶)	ごはん すまし汁(豆腐) 鶏肉の胡麻みそ焼き じゃが芋の煮っころがし 大根サラダ 果物(バナナ)
	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
昼食	【スポーツの日】美唄風鶏飯 味噌汁(なめこ) フライ盛り合わせ(鮭、海老) もやしの中華サラダ 果物(マンゴー缶)	ごはん 味噌汁(大根) 豚肉の青椒肉絲風炒め かぶとがんもの白煮 ほうれん草と揚げの和え物 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(とろろ昆布、葱) 鯖のみりん焼き ジャーマンポテト 白菜の辛子和え ぶどうゼリー	肉うどん 金平牛蒡 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 赤魚の粕漬け焼 コロッケ もやしの酢味噌和え マスカットゼリー	チキンカレー コンソメスープ(卵) 10品目サラダ 果物(みかん缶)
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
昼食	ごはん 味噌汁(高野豆腐) 豚肉のジンギスカン風 牛蒡の洋風金平 オクラの中華和え ピーチゼリー	ソース焼きそば 中華スープ(もやし) いんげんの炒め煮 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(白菜) 鶏肉の胡麻風味焼き 揚げ茄子の煮浸し キャベツサラダ ブルーベリーヨーグルト	ごはん 味噌汁(芋) オムレツデミソース もやしソテー 菜の花の和風和え 青りんごゼリー	長崎ちゃんぽん 春巻き 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(とろろ昆布、葱) 鯖の塩焼き 花型豆腐の含め煮 マカロニサラダ 果物(マンゴー缶)
	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
昼食	ごはん 味噌汁(卵) 鯖のバター醤油焼き 切干大根の炒り煮 さつま芋サラダ ミルクデザート(バナナ)	ごはん 味噌汁(白菜) メンチカツ ふきとさつま揚げの煮物 オクラのおかか和え オレンジゼリー	きつねそば 海鮮焼売 味噌ごはん	ポークカレー コンソメスープ(大根) 海藻サラダ 果物(洋梨缶)	ごはん 中華スープ(もやし) チキンチャップ 南瓜コロッケ 小松菜の青じそ風味和え プリン	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 赤魚の香味蒸し 冬瓜のあん煮 玉葱の甘酢和え ぶどうゼリー

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トヨタ

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



