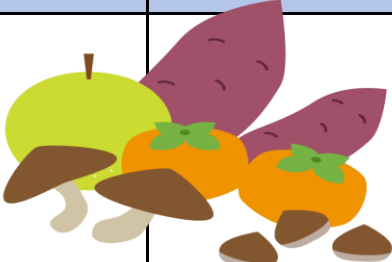


献立表 2026年9月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
昼食		ごはん 味噌汁(芋) 鰯の塩焼き 青梗菜の中華炒め ハムマリネサラダ 果物(バナナ)	きつねそば はんぺんフライ 味ごはん	ごはん コンソメスープ(キャベツ) 鰯のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのサラダ ピーチゼリー	茄子と挽肉のカレー コンソメスープ(卵) 人参とツナのサラダ 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(さつまいも) 鶏肉の葱塩炒め 五目豆 小松菜の煮浸し 果物(オレンジ)
	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
昼食	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鶏肉のごまだれ焼き キャベツのソテー 枝豆とひじきの和風サラダ ミルクデザート(いちご)	醤油ラーメン 白菜と蒸し鶏のサラダ 味ごはん	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏肉の明太マヨ焼き 牛蒡の炒り煮 ほうれん草のしらす和え ぶどうゼリー	中華丼 中華スープ(もやし) 春巻き 果物(りんご缶)	ごはん 味噌汁(南瓜) 鯖の塩麹漬焼 冬瓜のそぼろあん 玉葱の中華和え マンゴープリン	ボークカレー コンソメスープ(キャベツ) ブロッコリーサラダ 果物(パイン缶)
	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
昼食	かしわうどん 野菜焼売 味ごはん	ごはん 味噌汁(さつまいも) 豚肉のプルコギ風 ひじきの炒り煮 小松菜のお浸し ブルーベリーヨーグルト	ごはん 味噌汁(卵) 鰯の胡麻風味焼き もやしのソテー 青梗菜とハムの和え物 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁(かぶ) 麻婆豆腐 コロッケ オクラのめかぶ和え ミルクデザート(ピーチ)	海鮮タンメン 焼売 味ごはん	ごはん 味噌汁(芋) 鶏肉のカレーソテー 揚げ茄子の煮浸し ブロッコリーのツナ和え 果物(みかん缶)
	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
昼食	【敬老の日】ちらし寿司 すまし汁(麩、葱) 天ぷら盛り合わせ (海老・竹輪・鶏天) 菜の花の酢味噌和え 果物(りんご缶)	ごはん 味噌汁(さつまいも) 鯖の漬け焼き きのこソテー いんげんと蒸し鶏のサラダ マスカットゼリー	【秋分の日】ゆかりごはん 豚汁 鰯のマヨネーズ焼き 小松菜のくるみ和え ミニ饅頭	スパゲティナポリタン コンソメスープ(かぶ) 10品目サラダ 味ごはん	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏肉のあんかけ炒め もやしとツナのソテー ブロッコリーのかにかま和え 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁(揚げ茄子) 鰯のパン粉焼き 焼き豆腐田楽 牛蒡サラダ いちごゼリー
	9月28日	9月29日	9月30日			
昼食	ごはん 味噌汁(椎茸) 鰯の塩麹マヨ焼き じゃが芋の豆乳煮 青梗菜のごま風味和え ぶどうゼリー	たぬきそば 海鮮焼売 味ごはん	シーフードカレー コンソメスープ(白菜) もやしのサラダ 果物(パイン缶)			

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



