



7月

ら・そしあ通信

出前ランチ「ハレの日」開催！

7月是新川にある『DELICA KITCHEN ハレの日』にて

出前ランチを開催いたしました！

特別な「らそしあ弁当」なども作っていただき楽しみました！



@DELICAKITCHENHARENOHI

調べてみてね♪



スイーツイベント実施♪

らそしあスイーツ習慣として

今回は『バニラアイス』

を提供させていただきました！



8月は「ら・そしあ夏祭り」を行います！

カラオケ大会やボランティアを呼んでのイベントです！

おすすめ！

無料体験受付中！

社会福祉法人禪心会 ケアセンターら・そしあ

札幌市北区新川1条6丁目3番3号

【営業時間】 8:45～17:15

【ホームページ】 <http://www.sw-teishinkai.jp>

【お問い合わせ】 011-768-6111 担当者：石村、三澤(永)

※体験時は昼食料金が無料になります。
※体験時のみ入浴を実施しておりません。浴場見学のみとなります。

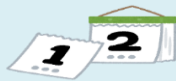
＜ご利用条件＞

要介護・要支援認定を受けている方
または認定の申請中、見込みの方が対象となります。



令和8年 8月 ら・そしあ活動予定表



	月	火	水	木	金	土
	8月の誕生日週間は3日(月)から8日(土)を予定しております。また、24日(月)からの1週間は「ら・そしあ夏祭り」を予定しております。フラダンス、昭和歌謡、ウクレレ演奏、ハーモニカ演奏、カラオケ大会やビンゴ大会も予定しております。また、午前中に実施しておりますレクリエーションも夏祭り仕様となっております。昼食も「ちらし寿司やカニチャーハン、鶏肉の炭火焼き丼と豪華メニューとなっております。お楽しみに。 					1
午前 レク						輪投げ
午後 レク						ラダーゲッター
ユニット						 ハンドメイド
	3	4	5	6	7	8
午前 レク	パークゴルフ	お手玉ぐらぐら	お花畑にボン!	輪投げ	飛ばせハンマー	詰め放題
午後 レク	お手玉ビンゴ	パークゴルフ	すくってはかって	お手玉ビンゴ	やり投げ	絵合わせゲーム
ユニット	 カレンダー制作	 タクティールケア	 音楽療法	 書道教室	 季節の飾り	 児童交流会
	10	11	12	13	14	15
午前 レク	お手玉ビンゴ	現金つかみ取り	詰め放題	サッカーリング	サッカーリング	魚釣りゲーム
午後 レク	お札釣り	小判落とし	ストラックアウト	おぼんでGO!	現金つかみ取り	飛ばハンマー
ユニット	 タクティールケア	 カレンダー制作	 カレンダー制作	 季節の飾り	 映画の日	 タクティールケア
	17	18	19	20	21	22
午前 レク	やり投げ	お手玉干し	お手玉ビンゴ	現金つかみ取り	お札釣り	カップでUF0キャッチャー
午後 レク	輪投げ	卯早詰めゲーム	小判落とし	おぼんでGO!	サッカーリング	洗濯バサミはさみ
ユニット	 美文字教室	 季節の飾り	 音楽療法	 書道教室	 映画の日	 児童交流会
	 ら・そしあ夏祭り					
	24	25	26	27	28	29
午前 レク	ワニワニパニック	ワニワニパニック	射的	射的	金魚すくい	金魚すくい
午後 レク	夏祭り期間 余興・ビンゴ大会					
ユニット	 カラオケ大会	 フラダンス	 昭和歌謡 アカシア	 ウクレレサークル	 紙芝居 ハーモニカ	 カラオケ大会
	31					
午前 レク	お手玉ぐらぐら					
午後 レク	底抜けホールインワン					
ユニット	 タクティールケア					