

ら・そしあだより

令和8年6月号

二十四節季の小満も過ぎ木々の緑も更に濃く、花々も一斉に咲き万物がしだいに満ちてゆく豊かな季節となりました。いかがお過ごしでしょうか？そしあでは毎日空模様とにらめっこ、、、「あっ、今日は良い天気だね、外は気持ち良さそうだね」を合言葉に施設周辺を散策に出かけています。ご近所様のお庭をちょっと拝見、「わあーこの花何て言うの？きれいだね、きれいに咲いてくれてありがとう、連れてきてくれてありがとう」と優しい言葉を掛けて下さる利用者様。とても良いお散歩日和でした。

さて、先月の認知症カフェ後、2階、3階交流会を開催いたしました。3階会議室からの景色を眺められ「わあー、すごいね！手稲山はどこだろう？車の数も多いね」等々お話の滑り出しは上々、次は自己紹介、趣味、スポーツとお話は尽きずあっという間の1時間をゆうに超えても会話は途切れず、とても楽しいひと時でした。という事でつい先日の母の日に第2回目を施設玄関前で開催いたしました。風は少しありましたが天候に恵まれ1回目同様、皆様と楽しい時間を共有しました。第3回、4回と継続出来ればと思っています。

まだまだ朝晩の寒暖差が大きく「寒暖差疲労」が起こりやすい時期ですのでどうぞお体にご自愛ください。面会の際はお気をつけてお越しください。
お待ちしております

