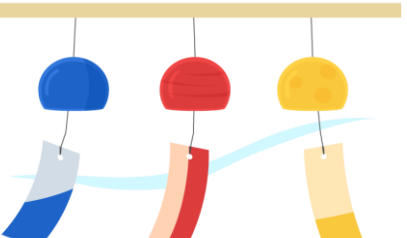


献立表 2026年8月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
						8月1日
昼食						ごはん すまし汁（高野豆腐、葱） 鯖の西京焼き ブロッコリーのかにあんかけ キャベツとハムのサラダ デザートムース（ぶどう）
	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
昼食	ごはん 味噌汁（麩、大根葉） 豚肉のぼん酢炒め 茄子の煮浸し キャベツの塩昆布和え 青りんごゼリー	冷やし中華 南瓜の煮付け 果物（パイン缶）	ごはん 味噌汁（芋） 鯿の蒲焼風 牛蒡と挽肉の炒め煮 ほうれん草と卵の和え物 ミニ蒸しパン（抹茶）	ごはん 味噌汁（わかめ、葱） ポークチャップ 豆腐とかにの旨煮 ブロッコリーサラダ 果物（みかん缶）	七夕そうめん カレーコロッケ はちみつレモンゼリー 	ごはん すまし汁（豆腐） 鶏肉の胡麻みそ焼き じゃが芋の煮っころがし 大根サラダ 果物（バナナ）
	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
昼食	ハヤシライス コンソメスープ（キャベツ） もやし中華サラダ 果物（りんご缶）	【山の日】麦ごはん けんちん汁 豚肉の青椒肉絲風炒め とろろ芋 果物（マンゴー缶）	ごはん 味噌汁（とろろ昆布、葱） さばのみりん焼き 金平牛蒡 菜の花辛子和え デザートムース（いちご）	冷しゃぶうどん ジャーマンポテト ミニ蒸しパン（レモン）	ごはん 味噌汁（卵） 赤魚の粕漬け焼 ふきの炒り煮 キャベツとハムのサラダ 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁（豆腐、葱） 鶏大根煮 コロッケ 茄子の生姜和え オレンジゼリー
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
昼食	ごはん 味噌汁（高野豆腐） 豚肉のジンギスカン風 かぶの海老あん煮 オクラの中華和え 果物（オレンジ）	ごはん 味噌汁（青梗菜） さわらの塩麹焼き いんげんの金平風 マカロニサラダ ピーチゼリー	夏野菜カレー コンソメスープ（白菜） キャベツサラダ 果物（りんご缶）	ごはん 味噌汁（芋） オムレツデミソース もやしソテー 菜の花しらす和え 果物（バナナ）	あんかけ焼きそば 中華スープ（玉葱） 春巻き 果物（洋梨缶）	ごはん 味噌汁（とろろ昆布、葱） 鯖の塩焼き 花型豆腐の含め煮 ほうれん草のピーナッツ和え いちごヨーグルト
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
昼食	冷やしおろしそば さつま芋サラダ ミニ蒸しパン（マーラーカオ）	ごはん 味噌汁（白菜） メンチカツ ふきとさつま揚げの煮物 オクラのおかか和え オレンジゼリー	ごはん 味噌汁（南瓜） 鱈の塩麹漬焼き 春雨炒め ブロッコリーのマヨ和え ミルクデザート（バナナ）	チキンカレー コンソメスープ（大根） 海藻サラダ 果物（パイン缶）	ごはん 中華スープ（卵） チキンチャップ 南瓜コロッケ いんげんのごま和え プリン	冷やしきつねうどん 海鮮焼売 果物（マンゴー缶）
	8月31日					
昼食	ごはん 味噌汁（冬瓜、揚げ） かつとし かぶの含め煮 いんげんのマヨ和え 黄桃ヨーグルト					



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。

