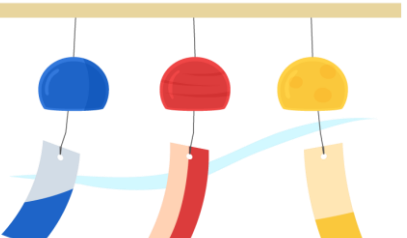
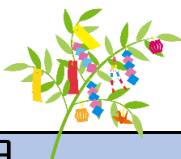


献立表 2026年8月(ケアセンター栄町)

|    | 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                                                                     | 木                                                                                     | 金                                                                                                                 | 土                                                                                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                                                   | 8月1日                                                                                  |
| 昼食 |  |  |    |    |                                | ごはん<br>すまし汁（高野豆腐、葱）<br>鯖の西京焼き<br>ブロッコリーのかにあんかけ<br>キャベツとハムのサラダ<br>デザートムース（ぶどう）         |
|    | 8月3日                                                                              | 8月4日                                                                              | 8月5日                                                                                  | 8月6日                                                                                  | 8月7日                                                                                                              | 8月8日                                                                                  |
| 昼食 | ごはん<br>味噌汁（麩、大根葉）<br>豚肉のぼん酢炒め<br>茄子の煮浸し<br>キャベツの塩昆布和え<br>青りんごゼリー                  | 冷やし中華<br>南瓜の煮付け<br>味噌ごはん                                                          | ごはん<br>味噌汁（芋）<br>鯿の蒲焼風<br>牛蒡と挽肉の炒め煮<br>ほうれん草と卵の和え物<br>ミニ蒸しパン（抹茶）                      | ごはん<br>味噌汁（わかめ、葱）<br>ポークチャップ<br>豆腐とかにの旨煮<br>ブロッコリーサラダ<br>果物（みかん缶）                     | 七夕そうめん<br>カレーコロッケ<br>味噌ごはん<br> | ごはん<br>すまし汁（豆腐）<br>鶏肉の胡麻みそ焼き<br>じゃが芋の煮っころがし<br>大根サラダ<br>果物（バナナ）                       |
|    | 8月10日                                                                             | 8月11日                                                                             | 8月12日                                                                                 | 8月13日                                                                                 | 8月14日                                                                                                             | 8月15日                                                                                 |
| 昼食 | ハヤシライス<br>コンソメスープ（キャベツ）<br>もやし中華サラダ<br>果物（りんご缶）                                   | 【山の日】麦ごはん<br>けんちん汁<br>豚肉の青椒肉絲風炒め<br>とろろ芋<br>果物（マンゴー缶）                             | ごはん<br>味噌汁（とろろ昆布、葱）<br>さばのみりん焼き<br>金平牛蒡<br>菜の花辛子和え<br>デザートムース（いちご）                    | 冷しゃぶうどん<br>ジャーマンポテト<br>味噌ごはん                                                          | ごはん<br>味噌汁（卵）<br>赤魚の粕漬け焼<br>ふきの炒り煮<br>キャベツとハムのサラダ<br>杏仁豆腐                                                         | ごはん<br>味噌汁（豆腐、葱）<br>鶏大根煮<br>コロッケ<br>茄子の生姜和え<br>オレンジゼリー                                |
|    | 8月17日                                                                             | 8月18日                                                                             | 8月19日                                                                                 | 8月20日                                                                                 | 8月21日                                                                                                             | 8月22日                                                                                 |
| 昼食 | ごはん<br>味噌汁（高野豆腐）<br>豚肉のジジスカン風<br>かぶの海老あん煮<br>オクラの中華和え<br>果物（オレンジ）                 | ごはん<br>味噌汁（青梗菜）<br>さわらの塩麹焼き<br>いんげんの金平風<br>マカロニサラダ<br>ピーチゼリー                      | 夏野菜カレー<br>コンソメスープ（白菜）<br>キャベツサラダ<br>果物（りんご缶）                                          | ごはん<br>味噌汁（芋）<br>オムレツデミソース<br>もやしソテー<br>菜の花しらす和え<br>果物（バナナ）                           | あんかけ焼きそば<br>中華スープ（玉葱）<br>春巻き<br>味噌ごはん                                                                             | ごはん<br>味噌汁（とろろ昆布、葱）<br>鯖の塩焼き<br>花型豆腐の含め煮<br>ほうれん草のピーナッツ和え<br>いちごヨーグルト                 |
|    | 8月24日                                                                             | 8月25日                                                                             | 8月26日                                                                                 | 8月27日                                                                                 | 8月28日                                                                                                             | 8月29日                                                                                 |
| 昼食 | 冷やしおろしそば<br>さつま芋サラダ<br>味噌ごはん                                                      | ごはん<br>味噌汁（白菜）<br>メンチカツ<br>ふきとさつま揚げの煮物<br>オクラのおかか和え<br>オレンジゼリー                    | ごはん<br>味噌汁（南瓜）<br>鰯の塩麹漬焼き<br>春雨炒め<br>ブロッコリーのマヨ和え<br>ミルクデザート（バナナ）                      | チキンカレー<br>コンソメスープ（大根）<br>海藻サラダ<br>果物（パイン缶）                                            | ごはん<br>中華スープ（卵）<br>チキンチャップ<br>南瓜コロッケ<br>いんげんのごま和え<br>プリン                                                          | 冷やしきつねうどん<br>海鮮焼売<br>味噌ごはん                                                            |
|    | 8月31日                                                                             |                                                                                   |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                                                   |                                                                                       |
| 昼食 | ごはん<br>味噌汁（冬瓜、揚げ）<br>かつとし<br>かぶの含め煮<br>いんげんのマヨ和え<br>黄桃ヨーグルト                       |                                                                                   |  |  |                              |  |



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。

