

# STAFF MESSAGE

2022年にケアセンター栄町から山の手の2階、ケア課主任として異動してきました、坂田と申します。山の手では15年ほど前に働いていました。利用者様、そのご家族様に名前、顔を覚えていただき声を掛けて下さり、その都度少しずつ緊張が解け、笑顔になる事が出来たのを感じています。皆さんから頂いた笑顔を絶やすことなく頑張ります！

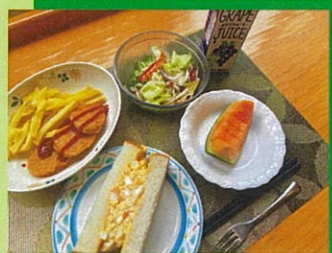


ケア課主任 坂田めぐみ



とくしょく ちから い

## 特食に力を入れています



栄養課では、みなさまに「今日のメニューが楽しみだな♪」と思っただけのような特食メニューを提供できるよう、日々取り組んでいます。新メニューは実現するまでに委託業者と何度も調整を行う為、実はとても時間がかかります…。



ですが、季節に合ったもの、山の手の利用者様に好まれるものを提供できるように工夫しています。ホームページに献立を載せており、生活介護のInstagramでは実際に提供されたお食事の写真も載せていますので、ぜひチェックしてみてください！  
①メニューのリクエストもお待ちしています！



ほそうぐ

ふくしょうぐ

## 補装具・福祉用具の

たいおう おこな

## 対応を行っています



リハビリ科では、入所・通所利用者様の車椅子・装具の点検や作成相談・修理時の支援を行っています。また、杖やシューズなど福祉用具購入時の評価・選定も行っています。補装具・福祉用具で気になる事がありましたら、お気軽にリハビリ科職員までお伝えください！

### 補装具業者来所日

ようび	げつ	か	すい	もく	きん
曜日	月	火	水	木	金
らいしょび 来所日		○	○		



# 自立366号

発行日：令和8年5月  
発行・編集：社会福祉法人禎心会  
ケアセンター山の手 機関誌編集委員会  
〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1

☎011-642-1152 FAX：011-642-1278



## 山の手に春が来ました!!



なかにわ せいびちゆう  
中庭 整備中

ケアセンター山の手にはたくさんの花が咲き始めています♪生活介護の利用者さんと職員とで暖かい日に写真を撮りました。皆さんいい笑顔^^



## 地域連携推進会議を開催しました



地域連携推進会議は、障がい者支援施設が利用者やご家族、地域住民、事業所などと連携し、事業運営の透明性を高めつつ、利用者の権利擁護と支援の質の向上、地域共生を図るために毎年開催されます。



令和7年度は3月9日に開催。1年間の施設の出来事や取り組み、生活の様子などを紹介し、意見交換を行いました。立地上、地域との接点が減少している、熊の目撃・出没があり、地域活動が制限された、など近隣施設も同様の「悩み」を持っていることがわかったり、施設を有効活用いただくにはどうしていったらよいのか、という課題も見えた会議となりました。

入所 **美味しいSWEETSを頂きました!**


**HAPPY**

私達は3月に美味しいスイーツ作りでパフェを作りました。イチゴ、バナナ、キュウイなどの果物を飾り、クリームをたっぷり!仕上げにチョコソースとミックスカラースプレーを好きなだけかけて完成!!とても美味しく頂きました。実は食べる専門の方もいたとかいなかったとか・・・。また一緒にパフェ作りをしたいですね!

しんじんしよくいんしょうかい **新人職員紹介**

ねが いた **よろしくお願い致します★**

入所



ケア課 2階  
介護福祉士 小野内 雪絵



ケア課 3階  
介護福祉士 カン サイフ ヒメル

ケアセンターら・せれなより異動して参りました。平成16年に山の手リハビリセンターへ入社し7年半お世話になり、ご縁があり15年ぶりに戻って参りました。15歳息子、13歳娘2児の母です。せれなで学んだ事を活かし、皆様の生活をより良い日常に出来る様寄り添っていきたいと思います。ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

私はバングラデシュから来ました。昨年、介護実習でお世話になりました。皆さんから教えて頂いた大切な事やケアの方法はとても分かりやすく、皆さんの優しさと温かさに感動しました。そして私は是非、山の手で働きたいと思いました。お蔭様で無事、入社する事が出来ました。今では3階で責任を持って日々取り組んでおります。利用者様の笑顔が私の力です。介護の仕事を通して成長していきたいです。よろしくお願い致します。

生活介護 **タクティール®ケアI認定資格を取得しました!**

日本スウェーデン福祉研究所(JSCI)が認定するタクティール®ケアIの認定資格に生活介護の職員1名が合格しました。事業所内には他にも有資格者が7名在籍しており、日々の支援の中で安心感や心身の安定につながるケアの提供に努めています。今後も利用者様がその人らしく生活できるよう、尊厳を大切にされた看護・介護を実践してまいります。

興味のある方はぜひ職員へお声掛けください!

タクティール®ケアの様子と利用者様からの感想を紹介




- 身体が温まった、ポカポカする!
- 施術中にリラックスして途中で寝てしまった
- 夜、ぐっすり眠れた
- 緊張が緩和されて身体が楽になった!

生活介護 **生活介護山の手**

Instagram 開設しました!!

みぎ 右のバーコードを  
スマホのカメラで  
読み込んでアクセス★



@SEIKATSUKAIGO\_YAMANOTE

りょうしゃ 利用者さまの日常の様子など投稿しています!

いいね、フォローお願いします♪

