



## 献立表 2026年6月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
昼食	シーフードカレー 卵とわかめのスープ キャベツの塩昆布和え 果物(りんご缶)	ごはん 味噌汁(芋) 鱈の蒲焼風 南瓜の煮付け 蒸し鶏ともやしサラダ 果物(オレンジ)	海鮮焼きそば コンソメスープ(白菜) ほうれん草と卵の和え物 ミニ蒸しパン(抹茶)	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) ポークチャップ 豆腐とかにの旨煮 ブロッコリーサラダ プリン	ごはん 味噌汁(大根) 鰯の生姜醤油焼 クリームコロッケ オクラと長芋のサラダ マスカットゼリー	きつねそば 野菜焼売 果物(みかん缶)
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
昼食	ごはん 味噌汁(キャベツ) チキン南蛮風 南瓜の甘煮 もやし中華サラダ 果物(マンゴー缶)	ごはん 味噌汁(白菜) 牛肉とピーマンのオイスター風味 かぶとがんもの白煮 ほうれん草のかにかま和え 黄桃ヨーグルト	ごはん 味噌汁(とろろ昆布、葱) 鯖のみりん焼き 金平牛蒡 菜の花辛子和え ぶどうゼリー	肉うどん ジャーマンポテト ミニ蒸しパン(レモン)	ごはん 味噌汁(卵) 赤魚の粕漬け焼 ふきの炒り煮 キャベツとハムのサラダ 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏大根煮 コロッケ 茄子の生姜和え 青りんごゼリー
	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
昼食	ごはん 味噌汁(高野豆腐、葱) 豚肉のジジスカン風 かぶの海老あん煮 オクラの中華和え ピーチゼリー	たぬきそば いんげんの金平風 果物(りんご缶)	野菜カレー コンソメスープ(青梗菜) キャベツサラダ 果物(洋梨缶)	ごはん 味噌汁(南瓜) オムレツデミソース もやしソテー 菜の花のしらす和え 果物(バナナ)	味噌ラーメン 春巻き 果物(マンゴー缶)	ごはん 味噌汁(とろろ昆布、葱) 鯖の塩焼き 花型豆腐の含め煮 ほうれん草のピーナッツ和え オレンジゼリー
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
昼食	長崎ちゃんぽん風 さつま芋サラダ 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(白菜) メンチカツ ふきとさつま揚げの煮物 オクラのみぞれ和え マスカットゼリー	ごはん 味噌汁(南瓜) 鱈の塩麹漬焼き 春雨炒め ブロッコリーのマヨ和え ミルクデザート(バナナ)	親子丼 味噌汁(芋) 大根の炒め煮 海藻サラダ 果物(みかん缶)	ごはん 中華スープ(卵) チキンチャップ 南瓜コロッケ いんげんのごま和え プリン	冷やしうどん 海鮮焼売 ミニ蒸しパン(チョコチップ)
	6月29日	6月30日				
昼食	ごはん 味噌汁(冬瓜、揚げ) かつとじ かぶのかにあん いんげんのマヨ和え 杏仁豆腐	シーフードカレー コンソメスープ(青梗菜) ハムマリネサラダ 果物(パイン缶)				
						



**COOP コープフーズ株式会社**  
SAPPORO



©トドック

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。

