


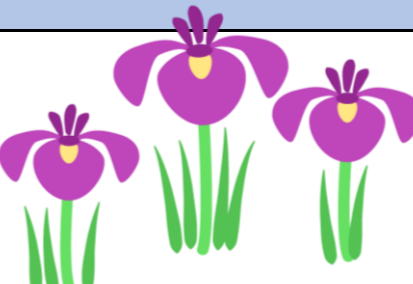


献立表 2026年5月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
昼食					5月1日 たぬきうどん リヨネーズポテト 味噌ごはん	5月2日 ごはん 味噌汁(さつまいも) 照り焼きつくね 五目豆 小松菜煮浸し 果物(オレンジ)
昼食	5月4日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 鶏肉ごまだれ焼き キャベツのソテー 枝豆とひじきの和風サラダ 青りんごゼリー	5月5日 【子供の日】オムライス コンソメスープ(わかめ、葱) 大根サラダ ミニ蒸しパン(レモン)	5月6日 ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏肉の明太マヨ焼き 牛蒡の炒り煮 ほうれん草のしらす和え 果物(バナナ)	5月7日 塩ラーメン 春巻き 味噌ごはん	5月8日 ごはん 味噌汁(南瓜) 鯖の塩麹漬焼 冬瓜のそぼろあん 玉葱のポン酢和え プリン	5月9日 チキンカレー コンソメスープ(卵) ブロッコリーサラダ 果物(黄桃缶)
昼食	5月11日 かき揚げそば 野菜焼売 味噌ごはん	5月12日 ごはん 味噌汁(さつまいも) 豚肉のプルコギ風 ひじきの炒り煮 小松菜のお浸し ブルーベリーヨーグルト	5月13日 ごはん 味噌汁(大根) 鯖の煮付け もやしの炒め物 蒸し鶏の胡麻ドレ和え いちごゼリー	5月14日 ごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉の生姜焼き カレーコロッケ オクラのめかぶ和え ミルクデザート(ピーチ)	5月15日 あんかけ焼きそば 中華スープ(卵) ほうれん草の海苔和え 味噌ごはん	5月16日 ごはん 味噌汁(芋) 鶏肉のカレーソテー 茄子の甘味噌煮 ブロッコリーのツナ和え 青りんごゼリー
昼食	5月18日 ごはん 味噌汁(茄子) ささみ大葉フライ かぶの海老あん オクラのわさび醤油和え 果物(バナナ)	5月19日 スパゲティナポリタン コンソメスープ(ほうれん草) いんげんと蒸し鶏のサラダ 味噌ごはん	5月20日 ポークカレー コンソメスープ(かぶ) カリフラワーのかにマヨ和え 蒸しパン(チョコチップ)	5月21日 ごはん 味噌汁(なめこ) 海老かつの卵とじ ひじきと大豆の炒り煮 キャベツの梅風味和え 杏仁豆腐	5月22日 ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏肉のあんかけ炒め きのこソテー ブロッコリーのくるみ和え 果物(りんご缶)	5月23日 ごはん 味噌汁(揚げ茄子) 鱈のパン粉焼き 焼き豆腐田楽 牛蒡サラダ 果物(洋梨缶)
昼食	5月25日 中華丼 中華スープ(もやし) 青梗菜のごま風味和え 果物(洋梨缶)	5月26日 ごはん 味噌汁(麩、葱) 豚肉のオイスター炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのフレンチドレ和え ぶどうゼリー	5月27日 ごはん 味噌汁(白菜) 赤魚のオニオンソース さつまいもの甘露煮 もやしのサラダ 果物(オレンジ)	5月28日 カレーうどん オクラの磯和え 味噌ごはん	5月29日 ごはん 味噌汁(卵) おろしハンバーグ 青梗菜と海老のソテー 南瓜のサラダ いちごヨーグルト	5月30日 ごはん 味噌汁(青梗菜) 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのかにあんかけ キャベツとハムのサラダ オレンジゼリー



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドック

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。



