





献立表 2026年5月(ケアセンター栄町)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---|---|--|--|
| 昼食 |  |  |  |  | 5月1日 たぬきうどん リヨネーズポテト 果物(洋梨缶) | 5月2日 ごはん 味噌汁(さつまいも) 照り焼きつくね 五目豆 小松菜煮浸し 果物(オレンジ) |
| 昼食 | 5月4日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 鶏肉ごまだれ焼き キャベツのソテー 枝豆とひじきの和風サラダ 青りんごゼリー | 5月5日 【子供の日】オムライス コンソメスープ(わかめ、葱) 大根サラダ ミニ蒸しパン(レモン) | 5月6日 ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏肉の明太マヨ焼き 牛蒡の炒り煮 ほうれん草のしらす和え 果物(バナナ) | 5月7日 塩ラーメン 春巻き 果物(りんご缶) | 5月8日 ごはん 味噌汁(南瓜) 鯖の塩麹漬焼 冬瓜のそぼろあん 玉葱のボン酢和え プリン | 5月9日 チキンカレー コンソメスープ(卵) ブロッコリーサラダ 果物(黄桃缶) |
| 昼食 | 5月11日 かき揚げそば 野菜焼売 果物(マンゴー缶) | 5月12日 ごはん 味噌汁(さつまいも) 豚肉のプルコギ風 ひじきの炒り煮 小松菜のお浸し ブルーベリーヨーグルト | 5月13日 ごはん 味噌汁(大根) 鯖の煮付け もやしの炒め物 蒸し鶏の胡麻ドレ和え いちごゼリー | 5月14日 ごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉の生姜焼き カレーコロッケ オクラのめかぶ和え ミルクデザート(ピーチ) | 5月15日 あんかけ焼きそば 中華スープ(卵) ほうれん草の海苔和え 果物(みかん缶) | 5月16日 ごはん 味噌汁(芋) 鶏肉のカレーソテー 茄子の甘味噌煮 ブロッコリーのツナ和え 青りんごゼリー |
| 昼食 | 5月18日 ごはん 味噌汁(茄子) ささみ大葉フライ かぶの海老あん オクラのわさび醤油和え 果物(バナナ) | 5月19日 スパゲティナポリタン コンソメスープ(ほうれん草) いんげんと蒸し鶏のサラダ 果物(黄桃缶) | 5月20日 ポークカレー コンソメスープ(かぶ) カリフラワーのかにマヨ和え 蒸しパン(チョコチップ) | 5月21日 ごはん 味噌汁(なめこ) 海老かつの卵とじ ひじきと大豆の炒り煮 キャベツの梅風味和え 杏仁豆腐 | 5月22日 ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏肉のあんかけ炒め きのこソテー ブロッコリーのくるみ和え 果物(りんご缶) | 5月23日 ごはん 味噌汁(揚げ茄子) 鱈のパン粉焼き 焼き豆腐田楽 牛蒡サラダ 果物(洋梨缶) |
| 昼食 | 5月25日 中華丼 中華スープ(もやし) 青梗菜のごま風味和え 果物(洋梨缶) | 5月26日 ごはん 味噌汁(麩、葱) 豚肉のオイスター炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのフレンチドレ和え ぶどうゼリー | 5月27日 ごはん 味噌汁(白菜) 赤魚のオニオンソース さつまいもの甘露煮 もやしのサラダ 果物(オレンジ) | 5月28日 カレーうどん オクラの磯和え 蒸しパン(マーラーカオ) | 5月29日 ごはん 味噌汁(卵) おろしハンバーグ 青梗菜と海老のソテー 南瓜のサラダ いちごヨーグルト | 5月30日 ごはん 味噌汁(青梗菜) 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのかにあんかけ キャベツとハムのサラダ オレンジゼリー |



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドック

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。



