

3月

ら・そしあ通信



3月は実演式らーめん提供、制作活動、イオンへの買い物外出などのたくさんのイベントを実施しました♪

制作活動



おすすめ! 無料体験受付中!

※体験時は昼食料金が無料になります。  
 ※体験時のみ入浴を実施しておりません。  
 浴場見学のみとなります。  
 <ご利用条件>  
 要介護・要支援認定を受けている方 または認定の申請中、見込みの方が対象となります。



ら・そしあ空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	○	○	○	○	△



福)禎心会のHPはこちら



社会福祉法人禎心会 ケアセンターら・そしあ

【住所】 札幌市北区新川1条6丁目3番3号

【営業時間】 8:45~17:15

【ホームページ】 <http://www.sw-teishinkai.jp>

【問い合わせ】 011-768-6111 担当者:石村、三澤



# 令和8年 4月 ら・そしあ活動予定表

	水	木	金	土
	1	2	3	4
	お手玉ビンゴ	小判落とし	輪投げ	ストラックアウト
	詰め放題	おぼんでGO!	詰め放題	お札釣り
 音楽療法	 書道教室	 カレンダー制作	 タクティールケア	

	6	7	8	9	10	11
午前 レク	タワー倒し	魚釣りゲーム	ラダーゲッター	トンネルコロコロ	パークゴルフ	お手玉ビンゴ
午後 レク	現金つかみ取り	お札釣り	絵合わせゲーム	やり投げ	おぼんでGO!	お花畑にポン!
ユニット	 美文字教室	 季節の飾り	 音楽療法	 書道教室	 タクティールケア	 カレンダー制作

	13	14	15	16	17	18
午前 レク	お手玉ぐらぐら	小判落とし	お手玉ビンゴ	飛ばせハンマー	フリースロー	サッカーリング
午後 レク	ボール落とし	絵合わせゲーム	卵早詰めゲーム	底抜けホールインワン	お札釣り	輪投げ
ユニット	 ～たけのこ飾り制作～	 オカリナ演奏会	 カレンダー制作	 タクティールケア	 季節の飾り	 カレンダー制作

## ～ポストンベイクお買い物～

午前 レク	トンネルコロコロ	やり投げ	タワー倒し	小判落とし	すくってはかって	輪投げ
午後 レク	詰め放題	テーブルカーリング	お札釣り	お好み焼きひっくり返し	ラダーゲッター	ボール落とし
ユニット	 カレンダー制作	 カレンダー制作	 タクティールケア	 季節の飾り	 タクティールケア	 季節の飾り

	27	28	29	30	<b>お誕生日会は6日月曜日からです。</b> <b>美容は13日(月)15日(水)16日(木)17日(金)18日(土)です。</b>
午前 レク	お手玉ビンゴ	輪投げ	フリースロー	お好み焼きひっくり返し	
午後 レク	魚釣りゲーム	お花畑にポン!	パークゴルフ	ストラックアウト	
ユニット	 書道教室	 季節の飾り	 カレンダー制作	 ハンドメイド	