

# 4月

# ら・そしあ

# 通信

**おすすめ!**

**無料体験受付中!**

※体験時は昼食料金が無料になります。  
※**体験時のみ入浴を実施しておりません。**  
浴場見学のみとなります。

<ご利用条件>

要介護・要支援認定を受けている方または認定の申請中、見込みの方が対象となります。



4月のら・そしあイベントは「ポストンベイク」へ買い物外出へいきました♪

ら・そしあ空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	○	○	○	△	○

社会福祉法人禎心会 ケアセンターら・そしあ

【住所】札幌市北区新川1条6丁目3番3号

【営業時間】8:45~17:15

【ホームページ】<http://www.sw-teishinkai.jp>

【問い合わせ】011-768-6111 担当者:石村、三澤

福)禎心会のHPはこちら





# 令和8年 5月 ら・そしあ活動予定表



	月	火	水	木	金	土
<p>5月の誕生日週間は4日(月)~9日(土)を予定しております。また、18日(月)からの1週間は外出行事を予定しております。行先は「百合が原公園」です。暖かい季節になり外出もしやすくなりました。リートレインに乗って春の風を感じませんか。</p>					1	2
					輪投げ	おぼんでGO!
					お手玉ビンゴ	現金つかみ取り
					 カレンダー制作	 タクティールケア
	4	5	6	7	8	9
午前 レク	やり投げ	小判落とし	洗濯バサミはさみ	お好み焼きひっくり返し	お手玉ビンゴ	サッカーリング
午後 レク	洗濯バサミはさみ	お好み焼きひっくり返し	サッカーリング	詰め放題	おぼんでGO!	トンネルコロコロ
ユニット	 季節の飾り	 カレンダー制作	 音楽療法	 書道教室	 タクティールケア	 ハンドメイド
	11	12	13	14	15	16
午前 レク	詰め放題	ストラックアウト	テーブルカーリング	フリースロー	お手玉干し	すくってはかって
午後 レク	輪投げ	ボール落とし	パークゴルフ	フリースロー	お札釣り	底抜けホールインワン
ユニット	 カレンダー制作	 季節の飾り	 カレンダー制作	 タクティールケア	 季節の飾り	 カレンダー制作
	18	19	20	21	22	23
<b>百合が原公園リートレインツアー</b>						
午前 レク	詰め放題	ボール落とし	ラダーゲッター	卵早詰めゲーム	タワー倒し	お手玉ビンゴ
午後 レク	ストラックアウト	小判落とし	お手玉ビンゴ	絵合わせゲーム	すくってはかって	お手玉ぐらぐら
ユニット	 季節の飾り	 カレンダー制作	 タクティールケア	 季節の飾り	 カレンダー制作	 季節の飾り
	25	26	27	28	29	30
午前 レク	パークゴルフ	絵合わせゲーム	お花畑にボン!	お手玉ぐらぐら	お札釣り	小判落とし
午後 レク	お花畑にボン!	魚釣りゲーム	卵早詰めゲーム	小判落とし	ラダーゲッター	飛ばせハンマー
ユニット	 タクティールケア	 季節の飾り	 音楽療法	 書道教室	 美文字教室	 季節の飾り