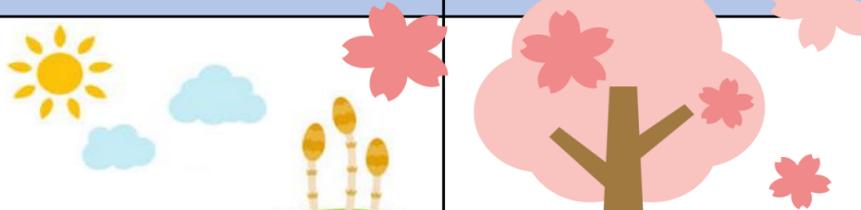


## 献立表 2026年4月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
			4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
昼食			ごはん 味噌汁(芋) 鯿の塩麹焼き 牛蒡の甘辛炒め ほうれん草と卵の和え物 ババロア	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) ポークチャップ 豆腐とかにの旨煮 ブロccoliの中華和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(高野豆腐) 鰯の生姜醤油焼 クリームコロッケ オクラと長芋のサラダ パインゼリー	ソース焼きそば コンソメスープ(卵) 大根サラダ 果物(バナナ)
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
昼食	チキンカレー コンソメスープ(キャベツ) もやしの青じそサラダ 果物(みかん缶)	ごはん 味噌汁(白菜) 牛肉とピーマンのオイスター風味 かぶとがんもの白煮 ほうれん草かにかま和え 黄桃ヨーグルト	ごはん 味噌汁(海苔、葱) 鯖のみりん焼き 金平牛蒡 菜の花辛子和え ぶどうゼリー	肉うどん ジャーマンポテト フルーツカクテル	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 赤魚の粕漬焼 ふきの炒り煮 キャベツとハムのサラダ 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏大根煮 コロッケ 茄子の生姜和え オレンジゼリー
	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
昼食	ごはん 味噌汁(卵) 豚肉のジギスカン風 かぶの海老あん煮 青梗菜の出汁浸し ピーチゼリー	海鮮タンメン 野菜焼売 果物(りんご缶)	ハヤシライス コンソメスープ(青梗菜) キャベツサラダ いちごヨーグルト	ごはん 味噌汁(南瓜) オムレツデミソース もやしソテー 菜の花のしらす和え 果物(パイン缶)	五目そば 春巻き 果物(マンゴー缶)	ごはん 味噌汁(とろろ昆布、葱) 鯖の漬焼 花型豆腐の含め煮 ほうれん草のピーナッツ和え 青りんごゼリー
	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
昼食	醤油ラーメン さつま芋サラダ 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(もやし) メンチカツ ふきとさつま揚げの煮物 オクラのみぞれ和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(南瓜) 鰯の塩麹漬焼き 春雨炒め ブロccoliのマヨ和え ミルクデザート(バナナ)	三色丼 味噌汁(芋) 野菜焼売 10品目サラダ 果物(黄桃缶)	ごはん 中華スープ(卵) チキンチャップ 南瓜コロッケ いんげんのごま和え プリン	きつねうどん 冬瓜のあん煮 果物(洋梨缶)
	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
昼食	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) かつとじ かぶのかにあん いんげんのマヨ和え 杏仁豆腐	シーフードカレー コンソメスープ(青梗菜) ハムマリネサラダ 果物(バナナ)	【昭和の日】竹の子ごはん すまし汁(とろろ昆布、貝割れ) 豚肉と搾菜の炒め物 菜の花のナムル風 果物(黄桃缶)	ごはん コンソメスープ(白菜) 鰯のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのサラダ マンゴープリン		



**COOP コープフーズ株式会社**  
SAPPORO



©トドック

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。



