

# ら・そしあだより

令和8年3月号

少しずつ寒さが和らぎ、春の気配を感じられる季節となりました。日も長くなり天気の良い日には窓からさす日差しに目を細められ「暖かくなってきたね」「春が近づいてきたね」と言った声も聞かれ皆様それぞれのペースで穏やかに過ごされております。

2月3日の節分には無病息災を願い「鬼は外、福は内」と元気な掛け声とともに笑顔あふれる時間を過ごすことができました。皆様そろっての行事は賑やかで活気があふれ、素敵な笑顔が多く見られるので、職員一同にも気合が入ります！ 日常も変わらず運動不足にならぬよう日々ラジオ体操や個別での機能訓練を取り入れ皆様の健康維持をはかっております

春間近とはいえまだまだ寒さは続いております。今年は例年より花粉が多いとの報道がされておりました。花粉症の方は一層ご注意ください皆様もどうぞご自愛くださいませ。

