



発行日 令和8年1月31日

発行・編集 社会福祉法人 禎心会

ケアセンターら・せれな 機関紙編集委員会

〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番1号

電話 011-702-1152 fax 702-1278



目次

P.2

入所（2階）レクリエーション

P.3

入所（3階）レクリエーション

P.4

デイサービスレクリエーション



福)禎心会のHPはこちら



2F 北大の銀杏並木

きれいな紅葉を満喫しました



・㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿



クリスマス会

風船を使って皆さんでゲームをし、
お楽しみ抽選会をしました。
何が当たりましたか～？



3F

お寿司

皆様に選んで頂き、出前寿司を食べました～！
いつもより豪華なランチに笑顔ですね♪



お寿司



目の前で職人さんの握る生寿司を堪能しました！
「出来立ては美味しい」と喜ばれる声が多く、皆
さん楽しんでいました！



お寿司は
やっぱり
おいしいね～



美味い！！



せれなに 1 日限定のラーメン屋さんがオープン！
製麺所の打ち立て麺を使ったあつあつのラーメンを味
わいました！スープの香りも良くとても好評でした！



おやつレク



おしゃれな飾りつけをしてカフェ気分を味わいなが
ら、きのとやのケーキを皆さんで食べました。
いつもと違う雰囲気でのおやつはいかがでしたか？



手作りのお花が
かわいい～



デイサービス

今年のお寿司レクは
「まつりや」に行きました～

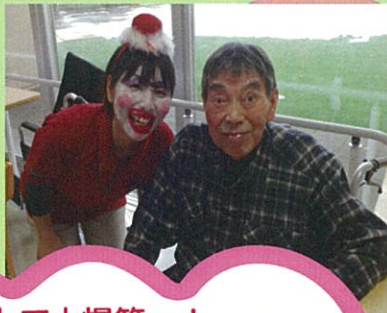


ウニやマグロ、サーモンにホタテ!!
たくさん食べておなかいっぱい!



忘年会

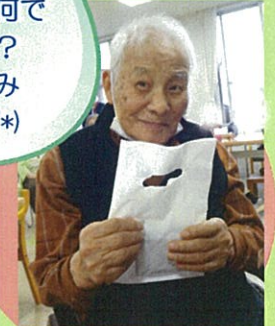
余興やビンゴ大会で大盛り上がりでした!
1年の締めくくりにいっぱい笑えましたね♪



二人羽織りをして大爆笑～!
キレイになったかしら?



当たった!
中身は何で
しょう?
楽しみ
(*ω*)



メッセージボックス

投書箱へ投函を頂きましたのでご紹介しします

年末年始にも関わらず、
お仕事をして頂きありがとうございます。
日頃のご尽力に深く感謝申し上げます。
本年も皆様にとって良い年になりますように。

あたたかいメッセージをありがとうございます

編集後記

新年を迎え早いもので1ヶ月が経とうとしています。
皆さまいかがお過ごしですか?
今年も「ら・せれな」を皆さまにお届け
できるよう努めて参ります。
寒い日が続きますので、どうぞご自愛
ください。

機関紙編集委員会/小野

