

献立表 2026年3月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
昼食	ごはん 味噌汁（冬瓜） 鶏肉のごまだれ焼き キャベツとあさりの炒め煮 大根サラダ いちごババロア	【ひなまつり】ちらし寿司 すまし汁（あさり・大根葉） 鰯の柚子風味焼き 菜の花の辛子和え 果物（パイン缶）	ごはん 味噌汁（豆腐、葱） 鶏肉の明太マヨ焼き 金平牛蒡 ほうれん草のしらす和え 果物（バナナ）	チキンカレー コンソメスープ（青梗菜） キャベツサラダ はちみつレモンゼリー	そうめん 焼売 果物（マンゴー缶）	ごはん 味噌汁（かぶ） ハンバーグデミソース マカロニソテー 青梗菜の青じそ和え ぶどうゼリー
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
昼食	ごはん 味噌汁（とろろ昆布） 鶏肉の唐揚げ かぶのくず煮風 春雨の酢醤油和え いちごゼリー	ごはん 味噌汁（さつま芋） 豚肉のブルコギ風 ひじきの炒り煮 小松菜のお浸し ブルーベリーヨーグルト	かき揚げうどん 蒸し鶏の胡麻ドレ和え 果物（洋梨缶）	ごはん 味噌汁（茄子） 鶏肉の生姜焼き カレーコロッケ オクラのめかぶ和え ミルクデザート（ピーチ）	ごはん 味噌汁（芋） 鰯の蒲焼風 ふきと竹輪の炒り煮 もやしと小松菜の中華和え 青りんごゼリー	茄子と挽肉のカレー コンソメスープ（小松菜） ブロッコリーのツナ和え 果物（みかん缶）
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
昼食	味噌ラーメン 野菜焼売 フルーツカクテル	ごはん 味噌汁（ほうれん草） 鯖の漬け焼き もやしの炒め物 いんげんと蒸し鶏の和え物 果物（バナナ）	ごはん すまし汁（麩・葱） 豚肉の味噌炒め 大根の炒り煮 ブロッコリーくるみ和え マスカットゼリー	ごはん 味噌汁（なめこ） 海老かつの卵とじ ひじきと大豆の炒り煮 キャベツの梅風味和え 杏仁豆腐	【春分の日】菜飯 けんちん汁 鶏肉のあんかけ炒め カリフラワーのかにかま和え ミニ饅頭	ごはん 味噌汁（もやし） 鰯のパン粉焼き 焼き豆腐田楽 牛蒡サラダ 果物（マンゴー缶）
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
昼食	ごはん 味噌汁（芋） 鯖の南蛮漬け 冬瓜の煮物 青梗菜のごま風味和え ミルクデザート（バナナ）	スパゲティミートソース コンソメスープ（キャベツ） ブロッコリーのフレンチドレ和え 果物（洋梨缶）	ポークカレー コンソメスープ（白菜） もやしのサラダ 果物（バナナ）	ごはん 味噌汁（大根葉・揚げ） 鰯のみりん焼き 春雨中華炒め オクラの磯和え ピーチゼリー	ごはん 味噌汁（卵） おろしハンバーグ 青梗菜と海老のソテー 南瓜のサラダ ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁（白菜） 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのかにあんかけ キャベツとハムのサラダ 果物（オレンジ）
	3月30日	3月31日				
昼食	ごはん 味噌汁（麩・絹さや） 豚肉のぽん酢炒め 茄子の煮浸し キャベツの塩昆布和え 青りんごゼリー	たぬきそば 海鮮焼売 果物（パイン缶） 				

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。

