

ら・そしあ

通信

福)禎心会のHPはこちら



おすすめ! 無料体験受付中

※体験時は昼食料金が無料になります。
※**体験時のみ入浴を実施しておりません。**
浴場見学のみとなります。

<ご利用条件>

要介護・要支援認定を受けている方または認定の申請中、見込みの方が対象となります。

1月のら・そしあイベントは「ピザの出前」を行いました♪ボリュームも多く、とてもおいしく召し上がられていました。

ら・そしあ空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	△	○	○	△	○	△



社会福祉法人禎心会 ケアセンターら・そしあ

【住所】 札幌市北区新川1条6丁目3番3号 【営業時間】 8:45~17:15

【ホームページ】 <http://www.sw-teishinkai.jp>

【問い合わせ】 011-768-6111 担当者:石村、三澤



令和8年 2月 ら・そしあ活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	 3日(木)節分の豆まきを行いますよ！ 今年の恵方は『南南東』です。  					
	2	3	4	5	6	7
午前 レク	ストラックアウト	輪投げ	すくってはかって	タワー倒し	飛ばせハンマー	テーブルカーリング
午後 レク	ラダーゲッター	絵合わせゲーム	現金つかみ取り	お札釣り	バレンタイン スイーツを作ろう！	バレンタイン スイーツを作ろう！
ユニット	 美文字教室	 タクティールケア	 音楽療法	 書道教室	 バレンタイン スイーツを作ろう！	 バレンタイン スイーツを作ろう！
	9	10	11	12	13	14
	～2月 お誕生日会～					
午前 レク	やい投げ	ストラックアウト	お手玉ビンゴ	すくってはかって	テーブルカーリング	底抜けホールインワン
午後 レク	お好み焼きひっくり返し！	みんなで ひな人形飾り！	お札釣り	パークゴルフ	ボール落とし	
ユニット	 書道教室	 ひな人形飾り	 音楽療法	 書道教室	 ハンドメイド	 タクティールケア
	16	17	18	19	20	21
午前 レク	輪投げ	お手玉ぐらぐら	フリースロー	お手玉ビンゴ	底抜けホールインワン	飛ばせハンマー
午後 レク	詰め放題	ラダーゲッター	お盆でGO！	いま、逢いにゆきます♡	お花畑にポン！	お魚釣り大会
ユニット	 季節の飾り	 カレンダー制作	 タクティールケア	 タクティールケア	 季節の飾り	 カレンダー制作
	23	24	25	26	27	28
	～お楽しみ♪ お食事レク(♡)～					
午前 レク	小判落とし	やい投げ	お手玉ぐらぐら	フリースロー	タワー倒し	トンネルコロコロ
午後 レク	いま、逢いにゆきます♡	現金つかみ取り	絵合わせゲーム	お盆でGO！	パークゴルフ	ボール落とし
ユニット	 タクティールケア	 季節の飾り	 カレンダー制作	 季節の飾り	 タクティールケア	 カレンダー制作