

ら

・そしあ



# 通信

(福)禎心会のHPはこちら



おすすめ! 無料体験受付中

※体験時は昼食料金が無料になります。  
※体験時のみ入浴を実施しておりません。  
浴場見学のみとなります。

## <ご利用条件>

要介護・要支援認定を受けている方または認定の申請中、見込みの方が対象となります。

1月のら・そしあイベントは「ピザの出前」を行いました♪ボリューム多く、とてもおいしく召し上がられていきました。

## ら・そしあ空き状況

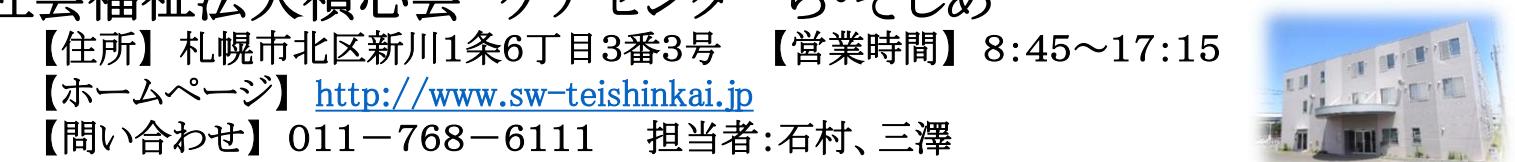
曜日	月	火	水	木	金	土
空き	△	○	○	△	○	△

社会福祉法人禎心会 ケアセンターら・そしあ

【住所】 札幌市北区新川1条6丁目3番3号 【営業時間】 8:45~17:15

【ホームページ】 <http://www.sw-teishinkai.jp>

【問い合わせ】 011-768-6111 担当者:石村、三澤



# 令和8年 2月 ら・そしあ活動予定表

	月	火	水	木	金	土
		3日(木)節分の豆まきを行いますよ！				



3日(木)節分の豆まきを行いますよ！  
今年の恵方は『南南東』です。



	2	3	4	5	6	7
午前レク	ストラックアウト	輪投げ	すくってはかって	タワー倒し	飛ばせハンマー	テーブルカーリング
午後レク	ラダーゲッター	絵合わせゲーム	現金つかみ取り	お札釣り	バレンタインスイーツを作ろう！	バレンタインスイーツを作ろう！
ユニット						
	美文字教室	タクティールケア	音楽療法	書道教室		

9 10 11 12 13 14

## ～2月 お誕生日会～

午前レク	やい投げ	ストラックアウト	お手玉bingo	すくってはかって	テーブルカーリング	底抜けホールインワン
午後レク	お好み焼きひっくり返し！	みんなでひな人形飾り!	お札釣り	パークゴルフ	ボール落とし	
ユニット						
	書道教室		音楽療法	書道教室	ハンドメイド	タクティールケア
	16	17	18	19	20	21

16 17 18 19 20 21

午前レク	輪投げ	お手玉ぐらぐら	フリースロー	お手玉bingo	底抜けホールインワン	飛ばせハンマー
午後レク	詰め放題	ラダーゲッター	お盆でGO！	いま、逢いにゆきます	お花畠にポン！	お魚釣り大会
ユニット						
	季節の飾り	カレンダー制作	タクティールケア	タクティールケア	季節の飾り	カレンダー制作

23 24 25 26 27 28

## ～お楽しみ♪ お食事レク(～♪～

午前レク	小判落とし	やい投げ	お手玉ぐらぐら	フリースロー	タワー倒し	トンネルコロコロ
午後レク	いま、逢いにゆきます	現金つかみ取り	絵合わせゲーム	お盆でGO！	パークゴルフ	ボール落とし
ユニット						
	タクティールケア	季節の飾り	カレンダー制作	季節の飾り	タクティールケア	カレンダー制作