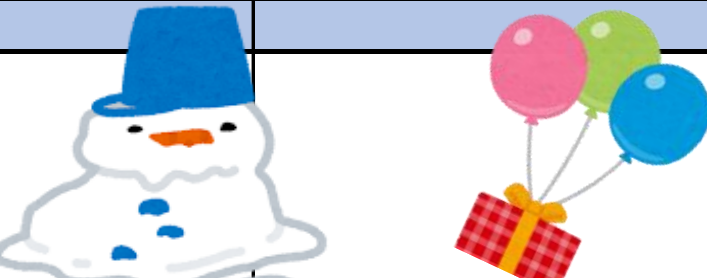


献立表 2026年2月(ケアセンター栄町)

|    | 月                                                                                   | 火                                                                                    | 水                                                                                     | 木                                                                                     | 金                                                                                     | 土                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 2月2日                                                                                | 2月3日                                                                                 | 2月4日                                                                                  | 2月5日                                                                                  | 2月6日                                                                                  | 2月7日                                                                                  |
| 昼食 | ごはん<br>味噌汁（かぶ）<br>チキン南蛮風<br>南瓜の甘露煮<br>もやしの青じそサラダ<br>ババロア                            | 【節分】枝豆ごはん<br>鰯つみれ汁<br>牛肉とピーマンのオイスター風味<br>ほうれん草のかにかま和え<br>果物（黄桃缶）                     | ごはん<br>味噌汁（海苔・葱）<br>鯖のみりん焼き<br>大根の炒り煮<br>菜の花辛子和え<br>青りんごゼリー                           | ポークカレー<br>コンソメスープ（小松菜）<br>大根の梅サラダ<br>フルーツカクテル                                         | ごはん<br>味噌汁（ほうれん草）<br>赤魚の粕漬け焼<br>ふきの炒り煮<br>キャベツとハムのサラダ<br>果物（パイン缶）                     | ごはん<br>味噌汁（豆腐・葱）<br>鶏大根煮<br>コロッケ<br>茄子の生姜和え<br>いちごゼリー                                 |
|    | 2月9日                                                                                | 2月10日                                                                                | 2月11日                                                                                 | 2月12日                                                                                 | 2月13日                                                                                 | 2月14日                                                                                 |
| 昼食 | かしわうどん<br>野菜焼売<br>果物（りんご缶）                                                          | ごはん<br>味噌汁（卵）<br>鰯の塩焼き<br>いんげんの金平風<br>マカロニサラダ<br>マスカットゼリー                            | 【建国記念の日】ツナの炊き込みごはん<br>すまし汁（そうめん・みつば）<br>鶏肉の胡麻味噌焼き<br>揚げ茄子の煮浸し<br>果物（みかん缶）             | ごはん<br>味噌汁（かぶ）<br>オムレツデミソース<br>もやしソテー<br>菜の花のしらす和え<br>果物（バナナ）                         | ごはん<br>味噌汁（わかめ・葱）<br>塩麻婆豆腐<br>春巻き<br>オニオンサラダ<br>青りんごゼリー                               | ごはん<br>味噌汁（とろろ昆布・葱）<br>鯖の漬け焼き<br>花型豆腐の含め煮<br>ほうれん草のピーナッツ和え<br>チョコババロア                 |
|    | 2月16日                                                                               | 2月17日                                                                                | 2月18日                                                                                 | 2月19日                                                                                 | 2月20日                                                                                 | 2月21日                                                                                 |
| 昼食 | ごはん<br>味噌汁（もやし）<br>鯖のバター醤油焼き<br>白菜の中華炒め<br>さつま芋サラダ<br>いちごヨーグルト                      | 塩ラーメン<br>焼き餃子<br>果物（白桃缶）                                                             | ごはん<br>味噌汁（南瓜）<br>鰯の塩麹漬焼き<br>春雨炒め<br>ブロッコリーのマヨ和え<br>ミルクデザート（バナナ）                      | ごはん<br>味噌汁（揚げ茄子）<br>豚肉の中華炒め<br>大根のおかか煮<br>海藻サラダ<br>オレンジゼリー                            | ごはん<br>中華スープ（卵）<br>チキンチャップ<br>南瓜コロッケ<br>いんげんのごま和え<br>プリン                              | シーフードカレー<br>コンソメスープ（白菜）<br>ハムマリネサラダ<br>果物（洋梨缶）                                        |
|    | 2月23日                                                                               | 2月24日                                                                                | 2月25日                                                                                 | 2月26日                                                                                 | 2月27日                                                                                 | 2月28日                                                                                 |
| 昼食 | 【天皇誕生日】かつ丼<br>味噌汁（わかめ・葱）<br>かぶのかにあん<br>いんげんのマヨ和え<br>果物（パイン缶）                        | ごはん<br>味噌汁（さつま芋）<br>鰯の塩焼き<br>青梗菜の中華炒め<br>玉葱の甘酢和え<br>果物（バナナ）                          | ごはん<br>味噌汁（小松菜）<br>豚肉と搾菜の炒め物<br>はんぺんフライ<br>もやしのしそ風味サラダ<br>杏仁豆腐                        | ごはん<br>コンソメスープ（白菜）<br>鰯のチーズ風味ムニエル<br>マカロニのトマト煮<br>カリフラワーのサラダ<br>ミルクデザート（いちご）          | きつねそば<br>リヨネーズポテト<br>果物（マンゴー缶）                                                        | ごはん<br>味噌汁（芋）<br>照り焼きつくね<br>五目豆<br>小松菜煮浸し<br>果物（オレンジ）                                 |
|    |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|    |  |  |  |  |  |  |



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トドック

※仕入れの状況により献立内容が変更することもあります。

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。

