

献立表 2026年2月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
朝食	ごはん 味噌汁(かぶ) チキン南蛮風 南瓜の甘露煮 もやしの青じそサラダ ババロア	【節分】枝豆ごはん 鰯つみれ汁 牛肉とピーマンのオイスター風味 ほうれん草のかにかま和え 果物(黄桃缶)	ごはん 味噌汁(海苔・葱) 鯖のみりん焼き 大根の炒り煮 菜の花辛子和え 青りんごゼリー	ポークカレー コンソメスープ(小松菜) 大根の梅サラダ フルーツカクテル	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 赤魚の粕漬け焼 ふきの炒り煮 キャベツとハムのサラダ 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(豆腐・葱) 鶏大根煮 コロッケ 茄子の生姜和え いちごゼリー
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
朝食	かしわうどん 野菜焼売 味ごはん	ごはん 味噌汁(卵) 鰯の塩焼き いんげんの金平風 マカロニサラダ マスカットゼリー	【建国記念の日】ツナの炊き込みごはん すまし汁(そうめん・みつば) 鶏肉の胡麻味噌焼き 揚げ茄子の煮浸し 果物(みかん缶)	ごはん 味噌汁(かぶ) オムレツデミソース もやしソテー 菜の花のしらす和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(わかめ・葱) 塩麻婆豆腐 春巻き オニオンサラダ 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁(とろろ昆布・葱) 鰯の漬け焼き 花型豆腐の含め煮 ほうれん草のピーナッツ和え チョコババロア
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
朝食	ごはん 味噌汁(もやし) 鰯のバター醤油焼き 白菜の中華炒め さつま芋サラダ いちごヨーグルト	塩ラーメン 焼き餃子 味ごはん	ごはん 味噌汁(南瓜) 鰯の塩麹漬焼き 春雨炒め ブロッコリーのマヨ和え ミルクデザート(バナナ)	ごはん 味噌汁(揚げ茄子) 豚肉の中華炒め 大根のおかか煮 海藻サラダ オレンジゼリー	ごはん 中華スープ(卵) チキンチャップ 南瓜コロッケ いんげんのごま和え プリン	シーフードカレー コンソメスープ(白菜) ハムマリネサラダ 果物(洋梨缶)
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
朝食	【天皇誕生日】かつ丼 味噌汁(わかめ・葱) かぶのかにあん いんげんのマヨ和え 果物(パイン缶)	洋食vs中華セレクトメニュー A: テミグラスマルチーズ・マカロニサラダ・野菜コロッケ・コンソメスープ B: 炒飯・トマトの中華和え・ミニ醤油ラーメン・春巻き	ごはん 味噌汁(小松菜) 豚肉と搾菜の炒め物 はんぺんフライ もやしのしそ風味サラダ 杏仁豆腐	ごはん コンソメスープ(白菜) 鰯のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのサラダ ミルクデザート(いちご)	きつねそば リヨネーズポテト 味ごはん	ごはん 味噌汁(芋) 照り焼きつくね 五目豆 小松菜煮浸し 果物(オレンジ)

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。



COOP
SAPPORO



※仕入れの状況により献立内容が変更することもございます。