

# ら・そしあだより

令和7年11月号

日増しに寒さが身に染みるようになり冬の気配を感じる今日この頃です。体調を崩すことなくお過ごしでしょうか。

冬本番を前に10/20・21には五天山に紅葉見学に行ってきました。赤や黄色に変わりゆく景色は圧巻で皆様の喜ぶ姿が印象的でした。「素晴らしいね」「綺麗な色だね」車内での会話も弾み束の間のドライブを楽しみました。

11月21日からは大通公園のイルミネーションも点灯され、鑑賞に行くのも恒例行事となっております。寒いだけじゃない北海道の冬！素敵な景色を皆様と一緒に体感し楽しみたいと思います。

ニュースでは例年よりも早いインフルエンザ流行との話も聞かれています。ホームでも皆様の健康管理を徹底し10/29に予防接種も済ませました。ウイルスに負けないよう適度な体操を行い、湿度や温度を意識した環境づくりをしています。何より笑顔で過ごす事が1番免疫力を高めると言われていますので皆様の笑顔が溢れる時間が増えるよう楽しい時間を提供してまいります！

本格的な冬に備え衣替えなども随時行っております。不足な物があつた時にはお知らせする事もございます。その際はご協力のほど宜しくお願い致します。年末に向けお忙しくなる時期かと思ひます。くれぐれもご自愛ください。

