

献立表 2025年12月(ケアセンター栄町)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| | 12月1日 | 12月2日 | 12月3日 | 12月4日 | 12月5日 | 12月6日 |
| 昼食 | シーフードカレー コンソメスープ(小松菜) ハムマリネサラダ 果物(洋梨缶) | ごはん 味噌汁(里芋) チキンカツ 厚揚げ味噌炒め ブロッコリーのツナサラダ パインゼリー | ごはん すまし汁(豆腐・葱) 鰯の西京焼き 大根の深川煮 オクラの塩昆布和え いちごヨーグルト | ごはん 味噌汁(わかめ・葱) 焼き鳥風ソテー 青梗菜の炒め物 いんげんのピーナツ和え プリン | 肉そば 野菜焼売 味噌ごはん | ごはん 味噌汁(麩・葉大根) 鰯の生姜醤油焼 切干大根の炒め煮 南瓜のごま和え 果物(バナナ) |
| | 12月8日 | 12月9日 | 12月10日 | 12月11日 | 12月12日 | 12月13日 |
| 昼食 | ごはん 味噌汁(海苔・貝割れ) 肉豆腐 春巻き 青梗菜のハム和え ぶどうゼリー | ごはん 味噌汁(麩・葱) 赤魚の青海苔焼き ビーフンソテー 菜の花の和風和え 果物(みかん缶) | ごはん 味噌汁(さつまいも) 鶏肉のカレー風ソテー キャベツの中華炒め カリフラワーとツナのサラダ はちみつレモンゼリー | すき焼き風うどん 野菜焼売 カットケーキ  | バターライス コンソメスープ 鰯のアクアパッツァ風 コールスローサラダ カットケーキ  | オムハヤシ ミネストローネ ほうれん草のバターソテー ポテトサラダ カットケーキ  |
| | 12月15日 | 12月16日 | 12月17日 | 12月18日 | 12月19日 | 12月20日 |
| 昼食 | ごはん 味噌汁(高野豆腐・葱) フライ盛り合わせ(鮭、海老かつ) ポテトクリーム煮 菜の花の酢味噌かけ マスカットゼリー | ごはん 味噌汁(麩・みつば) ボークチャップ 野菜とベーコン炒め 南瓜サラダ 果物(りんご缶) | ごはん 味噌汁(しめじ) 鰯の香味焼 春雨と挽肉の中華炒め キャベツの煮浸し 杏仁豆腐 | 醤油ラーメン 野菜焼売 味噌ごはん | ごはん 味噌汁(なめこ) 鰯の南蛮漬け 青梗菜の中華炒め ブロッコリーフレンチ和え マンゴープリン | ごはん 味噌汁(もやし) 鶏肉の甘辛炒め はんぺんフライ 春菊ナムル風 果物(洋梨缶) |
| | 12月22日 | 12月23日 | 12月24日 | 12月25日 | 12月26日 | 12月27日 |
| 昼食 | ごはん 味噌汁(麩・葱) 鶏肉の唐揚げ 冬至南瓜 菜の花わさび和え 果物(みかん缶) | ごはん 味噌汁(わかめ・みつば) 赤魚のだし醤油焼き 茄子の煮浸し キャベツの和風マヨ和え ブルーベリーヨーグルト | ごはん 味噌汁(小松菜) 牛肉のしぐれ煮 焼き豆腐田楽 牛蒡サラダ 青りんごゼリー | 【クリスマス】海老ピラフ コンソメスープ(キャベツ) ローストチキン マリネサラダ ババロア  | ごはん 味噌汁(茄子) 鰯のバター醤油焼 もやしの炒め物 ほうれん草の酢醤油和え 果物(バナナ) | きつねうどん 海鮮焼売 味噌ごはん |
| | 12月29日 | 12月30日 | 12月31日 | | | |
| 昼食 |   |  |  |    | | |

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック

