

献立表 2026年1月(生活介護栄町)

	月	火	水	木	金	土
昼食						
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
昼食	ごはん 味噌汁（とろろ昆布） 鶏肉の唐揚げ かぶのくず煮風 春雨の酢醤油和え いちごゼリー	野菜カレー コンソメスープ（白菜） キャベツサラダ 果物（黄桃缶）	ごはん すまし汁（麩・大根葉） 鯖の味噌煮 じゃが芋の煮っころがし 蒸し鶏の和風サラダ 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁（小松菜） チキン南蛮風 南瓜の煮物 オクラのめかぶ和え 果物（洋梨缶）	ごはん 味噌汁（芋） 鯖の蒲焼風 ふきと竹輪の炒り煮 もやし中華和え オレンジゼリー	スパゲティナポリタン コンソメスープ（ほうれん草） ブロッコリーのツナ和え 味ごはん
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
昼食	【成人の日】帆立ごはん 味噌汁（もやし） ささみ大葉フライ オクラのだし和え フルーツカクテル	ごはん 味噌汁（ほうれん草） 鯖の漬け焼き もやしの炒め物 いんげんと蒸し鶏の和え物 プリン	ごはん すまし汁（麩・葱） 鶏肉の生姜味噌焼き 大根の炒り煮 ブロッコリーのくるみ和え ミルクデザート（いちご）	味噌ラーメン 野菜焼売 味ごはん	ごはん 味噌汁（南瓜） 鶏肉のあんかけ炒め きのこソテー カリフラワーのかにかま和え 果物（バナナ）	ごはん 味噌汁（もやし） 鰯のパン粉焼き 塩麻婆豆腐 牛蒡サラダ デザートムース（ピーチ）
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
昼食	ごはん 味噌汁（海苔・葱） 鯖の南蛮漬け 冬瓜の煮物 青梗菜のごま風味和え ミルクデザート（バナナ）	ごはん 味噌汁（キャベツ） 鰯の塩麹マヨ焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのフレンチドレ和え ぶどうゼリー	チキンカレー コンソメスープ（白菜） もやしのサラダ 果物（みかん缶）	ごはん 味噌汁（みつば・揚げ） 鰯のみりん焼き 春雨中華炒め オクラの磯和え パインゼリー	ソース焼きそば 中華スープ（卵） 南瓜のサラダ 味ごはん	ごはん 味噌汁（芋） 豚肉のぽん酢炒め ブロッコリーのかにあんかけ 茄子のおかか和え マンゴープリン
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
昼食	ごはん 味噌汁（麩・絹さや） 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮付け キャベツの塩昆布和え 青りんごゼリー	たぬきそば 高野豆腐の含め煮 味ごはん	ごはん 味噌汁（芋） 鰯の煮付け 絹厚揚げのそぼろあんかけ ほうれん草と卵の和え物 ババロア	ごはん 味噌汁（わかめ・葱） ポークチャップ 豆腐とかにの旨煮 ブロッコリーサラダ いちごヨーグルト	ごはん 味噌汁（高野豆腐） 鰯のおろしポン酢 クリームコロッケ オクラと長芋のサラダ プリン	ごはん すまし汁（卵・葱） 鶏肉の柚子味噌ソース ジャーマンポテト 大根サラダ 果物（みかん缶）

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック

★ご利用者・ご家族のみなさまへ★

当施設では、より良いサービスづくりのため、クチコミアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。



