

献立表 2025年12月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
昼食	シーフードカレー コンソメスープ(小松菜) ハムマリネサラダ 果物(洋梨缶)	ごはん 味噌汁(里芋) チキンカツ 厚揚げ味噌炒め ブロッコリーのツナサラダ パインゼリー	ごはん すまし汁(豆腐・葱) 鰯の西京焼き 大根の深川煮 オクラの塩昆布和え いちごヨーグルト	ごはん 味噌汁(わかめ・葱) 焼き鳥風ソテー 青梗菜の炒め物 いんげんのピーナツ和え プリン	肉そば 野菜焼売 フルーツカクテル	ごはん 味噌汁(麩・葉大根) 鰯の生姜醤油焼 切干大根の炒め煮 南瓜のごま和え 果物(バナナ)
	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
昼食	ごはん 味噌汁(海苔・貝割れ) 肉豆腐 春巻き 青梗菜のハム和え ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁(麩・葱) 赤魚の青海苔焼き ビーフンソテー 菜の花の和風和え 果物(みかん缶)	ごはん 味噌汁(さつまいも) 鶏肉のカレー風ソテー キャベツの中華炒め カリフラワーとツナのサラダ はちみつレモンゼリー	すき焼き風うどん 野菜焼売 カットケーキ 	バターライス コンソメスープ 鰯のアクアパッツァ風 コールスローサラダ カットケーキ 	オムハヤシ ミネストローネ ほうれん草のバターソテー ポテトサラダ カットケーキ 
	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
昼食	ごはん 味噌汁(高野豆腐・葱) フライ盛り合わせ(鮭、海老かつ) ポテトクリーム煮 菜の花の酢味噌かけ マスカットゼリー	ごはん 味噌汁(麩・みつば) ボークチャップ 野菜とベーコン炒め 南瓜サラダ 果物(りんご缶)	ごはん 味噌汁(しめじ) 鰯の香味焼 春雨と挽肉の中華炒め キャベツの煮浸し 杏仁豆腐	醤油ラーメン 野菜焼売 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(なめこ) 鰯の南蛮漬け 青梗菜の中華炒め ブロッコリーフレンチ和え マンゴープリン	ごはん 味噌汁(もやし) 鶏肉の甘辛炒め はんぺんフライ 春菊ナムル風 果物(洋梨缶)
	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
昼食	ごはん 味噌汁(麩・葱) 鶏肉の唐揚げ 冬至南瓜 菜の花わさび和え 果物(みかん缶)	ごはん 味噌汁(わかめ・みつば) 赤魚のだし醤油焼き 茄子の煮浸し キャベツの和風マヨ和え ブルーベリーヨーグルト	ごはん 味噌汁(小松菜) 牛肉のしぐれ煮 焼き豆腐田楽 牛蒡サラダ 青りんごゼリー	【クリスマス】海老ピラフ コンソメスープ(キャベツ) ローストチキン マリネサラダ ババロア 	ごはん 味噌汁(茄子) 鰯のバター醤油焼 もやしの炒め物 ほうれん草の酢醤油和え 果物(バナナ)	きつねうどん 海鮮焼売 果物(白桃缶)
	12月29日	12月30日	12月31日			
昼食	 			  		

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック

