



# ら・そしあだより

令和7年12月号

朝晩の冷え込みが一段と厳しくなり、いよいよ冬の訪れを感じる季節となりました。今年も残すところわずかとなりましたが、皆様お変わりなくおすごしでしょうか。

11月9日に町内会主催のカーリンコン大会が開催され、今年は3名の利用者様が参加されました。会場には笑顔があふれ地域の皆様との触れ合いを通して、楽しい時間を過ごしていただくことが出来ました。また恒例の歌おう会では懐かしの歌を一緒に口ずさみながら、涙する利用者様の姿も・心温まるゆったりした時間を過ごしました。

11月7日には系列の施設より実習生2名が来訪に「こんなに大きくなって〜」「若くていいね〜」などといつもと違った雰囲気で大盛り上がり。皆様、活き活きとしながら実習生との談話を楽しむ様子が見られました。11月20日には地震訓練も実施し、日頃からの防災意識を高める取り組みを行いました。落ち着いて避難行動が出来るよう、職員・利用者様ともに真剣に取り組む良い機会となりました。

また、室内での余暇活動では、各階の装飾品の制作活動、風船バレー、カルタ、旗揚げゲームなどを楽しんでいます。冬期間は散歩に出る機会が減りますが、皆様が「参加したい」と思っているような楽しい活動を、今後も企画してまいりたいと思います。

※インフルエンザが流行しております。利用者様が安心して過ごせるよう、引き続き感染予防に努めてまいります。ご家族様もどうぞ体調に気をつけてお過ごしください。

カーリンコン大会



歌おう会



地震訓練



おやつ時間  
団らん中



昼食のおいなりさん  
を包んでいます。

