

# 11月 月間レクカレンダー

| 月        | 火        | 水              | 木                | 金         | 土        |
|----------|----------|----------------|------------------|-----------|----------|
| 30       | 31       |                |                  |           | 1        |
| 手工芸      | 絵手紙教室    |                |                  |           | 魚釣り      |
| お手玉積みゲーム | 風船サッカー   |                |                  |           | 移動販売     |
| カラオケ     | カラオケ     |                |                  |           | カラオケ     |
| 2        | 3        | 4              | 5                | 6         | 7        |
| 手工芸      | 絵手紙教室    | ペン習字           | かご編み             | お手玉棒倒し    | テーブルホッケー |
| 理美容      | 理美容      | 理美容            | 理美容              | 理美容       |          |
|          | 輪投げ      | 移動販売           | 足ボーリング           | ポッチャ      | 移動販売     |
| カラオケ     | カラオケ     | カラオケ           | カラオケ             | カラオケ      | カラオケ     |
| 10       | 11       | 12             | 13               | 14        | 15       |
| 手工芸      | 絵手紙教室    | フラダンス<br>コンサート | かご編み<br>※理美容締め切り | 紙コップタワー   | お手玉積みゲーム |
| ボウリング    | テーブルホッケー | 移動販売           | お手玉棒倒し           | ポッチャ      | 移動販売     |
| カラオケ     | カラオケ     | カラオケ           | カラオケ             | カラオケ      | カラオケ     |
| 17       | 18       | 19             | 20               | 21        | 22       |
| 手工芸      | 絵手紙教室    | ペン習字           | かご編み             | テーブルゲーム   | 風船サッカー   |
| 理美容      | 理美容      | 理美容            | 理美容              | 理美容       |          |
| テーブルゲーム  | ボールDE運動  | 移動販売           | みんなでDE棒体操        | ポッチャ      | 移動販売     |
| カラオケ     | カラオケ     |                | カラオケ             | カラオケ      | カラオケ     |
| 24       | 25       | 26             | 27               | 28        | 29       |
| 手工芸      | 絵手紙教室    | フラダンス<br>コンサート | かご編み<br>※理美容締め切り | みんなでDE棒体操 | タオルDEボン  |
| お花の日     | 紙コップタワー  | 移動販売           | スリッパ飛ばし          | お花の日      | 移動販売     |
| カラオケ     | カラオケ     | カラオケ           | カラオケ             | カラオケ      | カラオケ     |

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承ください

今回の外出行事はボーリングと買い物レクに行ってきました。  
施設内の行事ではさんま焼き、いも祭り、小学生との交流等がありました。

## 外出レク「ボーリング・買い物」フィルム



## 先月の活動フィルム



## お知らせ

- ◆11月の外出レクでは「お寿司外食」を予定しております。希望された方順次ご案内していきますのでお待ちください。
- ◆11月3日から利用者様が作成された作品を展示しています。ぜひご覧ください。

## 11月オンラインコンサート

- ◆11月12日 マルシア  
代表曲「ふりむけばヨコハマ」「抱きしめて」等
- ◆11月26日 瀬川 瑛子  
代表曲「命くれない」「長崎の夜はむらさき」等

## ご協力をお願い

- ◆取り違えや紛失を防ぐため、私物(帽子、手袋、上着等)にお名前の記入をお願いします。
- ◆忘れ物、落とし物が増えてきており、お預かりしている物が増えています。今後保管期間を3カ月とし、過ぎた物は誠に勝手ながら順に処分させていただきます。