



ら・そしあ通信

ら・そしあ空き状況

エスコンフィールド 外出イベント

ら・そしあで初めてエ
スコンフィールドの見
学をおこないました。
施設内でのお食事も美
味しかったです。



曜 日	月	火	水	木	金	土
空 き	○	○	△	○	△	△



第2回 明治安田コラボ 健康予防教室

血管年齢やベジチェックな
どの健康に関する予防検査
を実施しました。みなさま、
とても興味を持たれていま
した。



新川保育園との交流会

新川保育園の園児たちと一緒
に歌や手遊びを行ったり、園
児たちからマジックショーを
見せてもらうことができました。



第4回 ら・そしあカフェ

11月11日にルシート歯科の先
生をお呼びして、口腔と認知
症についてのお話をおこない
ました。

社会福祉法人禎心会 ケアセンターら・そしあ

住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号

電話：011-768-6111

ホームページ：<http://www.sw-teishinkai.jp>

営業時間：8：45～17：15

担当者：石村 三澤



～12月お誕生日会～						
午前 レク	お手玉ぐらぐら	底抜けホールインワン	お手玉ぐらぐら	テーブルカーリング	やい投げ	飛ばせハンマー
午後 レク	ボール落とし	お花畑にポン！	ラダーゲッター	お札釣り	お魚釣り大会	おぼんでGO！
ユニット	 美文字教室	 カレンダー制作	 音楽療法	 書道教室	 ハンドメイド	 タクティールケア
	8	9	10	11	12	13
午前 レク	スペシャルゲーム週間！					
午後 レク						
ユニット	ら・そしあ忘年会！					
	15	16	17	18	19	20
午前 レク	底抜けホールインワン	トンネルコロコロ	テーブルカーリング	小判落とし	飛ばせハンマー	ストラックアウト
午後 レク	絵合わせゲーム	ボール落とし	お花畑にポン！	ラダーゲッター	いま、逢いにゆきます	お魚釣り大会
ユニット	 干支の午、作ってみよう	 カレンダー制作	 タクティールケア	 タクティールケア	 らくらくステンドグラス	 季節の飾り
	22	23	24	25	26	27
午前 レク	すくってはかって	フリースロー	小判落とし	やい投げ	ストラックアウト	輪投げ
午後 レク	詰め放題	絵合わせゲーム	お札釣り	いま、逢いにゆきます	おぼんでGO！	現金つかみ取り
ユニット	 書道教室	 タクティールケア	 音楽療法	 書道教室	 タクティールケア	 カレンダー制作