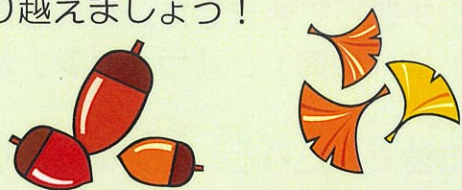


職員からのメッセージ



通勤中に雪虫の大群に囲まれ、「秋を満喫する間もなく冬が訪れるのでは…」と不安を感じる今日この頃です。暑い夏が終わり、大活躍した扇風機は片付けられましたが、当事業所の中庭では、自動芝刈り機が今日も休まず稼働中です。一部の利用者様は健気に頑張る芝刈り機に愛称をつけて、その活躍を笑顔で見守っています。季節柄、そろそろ冬季休止に入ってしまうかもしれませんが、それまでは皆で応援しましょう。

現在、札幌市内ではインフルエンザが流行期に入り、警戒が必要です。手洗いやうがい、マスクに加えて室内の換気や適切な湿度管理も感染予防の鍵となります。皆様と職員が協力し、感染を広げないよう万全の対策を徹底してまいります。皆で健やかにこの季節を乗り越えましょう！



リハビリ科 係長 長谷川雅人



第3回事業所説明会

9月25日（木）北海道手稲養護学校三角山分校体育館で札幌市自立支援協議会西区・手稲区地域部会主催「第3回 障がい福祉サービス事業所説明会」に参加しました。39の事業所が参加し、たくさんの方が来場されました。

ケアセンター山の手のブースには、5組の方が訪れ、通所（生活介護）の様子や一日の過ごし方等を説明しました。リハビリでは、病院から退院されて治療が終わっている人がほとんどの為、一対一でのリハビリ以外にも、自身で行う運動の提供（自主トレやマシントレーニング）をしている事や他事業所と情報交換をしている事も伝えています。また、車椅子・装具の業者も来所されるので、相談が可能と伝えています。

このような機会があれば、地域の活動として継続して参加していきたいと思ひます。



★★利用者様に、機関誌「自立」の封入作業をお手伝いいただいています★★

自立 364号

発行日：令和7年11月
発行・編集：社会福祉法人 榎心会
ケアセンター山の手 機関誌編集委員会
〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1
☎011-642-1152 FAX：011-642-1278

わたしたちの「地域貢献」

8/23 通所アダプト・プログラム



9/7 入所アダプト・プログラム

10/4 赤い羽根街頭募金



「何かの役に立ちたい…」と誰もが思う気持ちをどう「かたち」にできるか。そんな取組みをケアセンター山の手では始めています。今年は2つの地域活動に参加しました。

ひとつは「西区アダプト・プログラム」で、市民が愛着を持って地域の清掃活動を行うもの。西区役所から支給されたビブス（作業用ベスト）を着用して、センター前の道路のごみ拾いをしました。天気の良い日に外に出る気持ちよさ、そして、ごみ拾いで街がきれいになっていく気持ちよさ。みなさんいい顔です。

そしてもうひとつは「赤い羽根街頭募金」。10月なのに夏日となったこの日、カナモトホール前の歩道で、行きかう人々に「募金をお願いしまーす！」と呼びかけました。幾人かの方が足をとめてくださり、募金箱にお金をいれてくださいました。この区画では5684円の募金がありました。参加したみなさんからも、「体験出来てよかった」「またあったら参加したい」「もう少し長く参加したかった」などの声がありました。

来年、またあたたかくなってきたら、わたしたちの地域貢献、再開します！

社会福祉法人 榎心会



なかにわ はな

中庭は花いっぱい！

開設45周年を記念して植えていただいた花々に、利用者様の笑顔も咲きました。みんなで一緒にお祝いした温かなひとときでした。





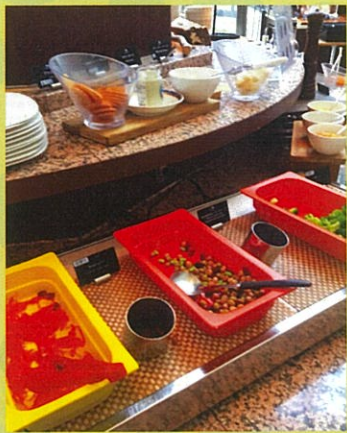


にゅうしょ

入所・ホテルビュッフェ

おいしい！





札幌プリンスホテルにランチビュッフェに行ってきました。豪華なランチにテンションが上がり、いつも以上に食べました。(*^-^*)



せいかつ かいご ひさ がいしゅつ

生活介護

久しぶりの外出レク！

はっさむ 発寒イオンでランチ♪







久しぶりの外出レクリエーションに、みなさん大喜び！
9月～10月にかけて発寒イオンのフードコートでランチをしてきました。たくさんあるお店の中から好きなメニューをセレクト。「ステーキ」や「焼肉」、「ラーメン」が特に人気でした！食後はデザートを楽しみ、気分転換もできました。
広い店内を歩行や自操で移動したり、自分で選び自分で注文したりと、生活機能のリハビリテーションにもつながる外出レク。つぎはどんな企画で行こうかな？

こうじのう きのう

高次脳機能バランサー

リハビリ科では「高次脳機能バランサー」というiPadのアプリを使用し、リハビリを行っています。病気の影響で注意散漫になってしまう方に集中力をつけて貰う為など利用者様の目的に合わせて行っています。また、「子ども脳機能バランサー」も導入しています。こちらは、集中力、言葉を理解する力、物の位置や大きさを捉える力を楽しみながらトレーニングをすることができます。利用者様からは、「点数が上がると嬉しい」などの声が聞かれています。今後も楽しんで頂きながらサポートしていきます。

こうじのう きのう
高次脳機能とは？
人間が日常的に生活を円滑に過ごす為の脳の働きです。記憶力や集中力などがあります。



