

献立表

2025年11月(ケアセンター栄町)

～丼ものの月間～

	月	火	水	木	金	土
						11月1日
昼食						ごはん コンソメスープ（白菜） 鶏肉のゆず味噌ソース きのこのバター醤油ソテー 大根サラダ ミルクデザート（ピーチ）
	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
昼食	【文化の日】親子丼 味噌汁（豆腐・みつば） 南瓜の甘露煮 もやしの青じそサラダ 果物（みかん缶）	ごはん 味噌汁（なめこ） 牛肉とピーマンのオイスター風味 かぶとがんもの白煮 ほうれん草のかにかま和え 黄桃ヨーグルト	ごはん 味噌汁（海苔・葱） 鯖のみりん焼き 大根の炒り煮 菜の花の辛子和え 青りんごゼリー	五目そば 野菜焼売 味噌ごはん	ごはん 味噌汁（ほうれん草） 赤魚の粕漬け焼 ふきの炒り煮 キャベツとハムのサラダ 果物（パイン缶）	ごはん 味噌汁（しめじ） 鶏大根煮 ジャーマンポテト 茄子の生姜和え オレンジゼリー
	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
昼食	ごはん 味噌汁（高野豆腐） 豚肉のジンギスカン風 かぶの海老あん煮 マカロニサラダ 果物（りんご缶）	ごはん 味噌汁（卵） 鱒の塩焼き 大豆の煮物 白菜の浅漬け風 マスカットゼリー	中華丼 中華スープ（チンゲン菜） 揚げ茄子の煮浸し キャベツサラダ 果物（みかん缶）	ごはん 味噌汁（キャベツ） 鱒と野菜の焼き浸し 花型豆腐の含め煮 菜の花のしらす和え いちごヨーグルト	スパゲティミートソース コンソメスープ（人参） オニオンサラダ 味噌ごはん	ごはん 味噌汁（とろろ昆布・葱） 鯖の漬け焼き もやしソテー ブロッコリーのピーナッツ和え 青りんごゼリー
	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
昼食	ごはん 味噌汁（もやし） 鯖のバター醤油焼き いんげんの香り炒め さつま芋サラダ ぶどうゼリー	塩野菜ラーメン 海鮮焼売 味噌ごはん	ごはん 味噌汁（南瓜） 鱒の塩麹漬焼き 春雨炒め ブロッコリーのマヨ和え ミルクデザート（バナナ）	麻婆丼 味噌汁（揚げ茄子） 大根のおかか煮 海藻サラダ 果物（マンゴー缶）	ごはん 中華スープ（卵） チキンチャップ コロッケ ほうれん草のごま和え プリン	【勤労感謝の日】さつま芋ごはん 豚汁 赤魚の香味蒸し 菜の花のおかか和え 果物（黄桃缶）
	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
昼食	ごはん 味噌汁（なめこ） 豚肉とザーサイの炒め物 かぶのかにあん いんげんのマヨ和え 果物（洋梨缶）	ごはん 味噌汁（さつま芋） 鮎の塩焼き 青梗菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え 杏仁豆腐	たぬきうどん 焼き餃子 味噌ごはん	ごはん コンソメスープ（白菜） 鰯のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのサラダ ミルクデザート（いちご）	ごはん 味噌汁（もやし・揚げ） 鯖の香味焼き リヨネーズポテト オクラの磯和え マスカットゼリー	牛丼 味噌汁（芋） 五目豆 小松菜の煮浸し 果物（みかん缶）

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック