

ら・そしあだより

令和7年7月号

父の日



父の日



父の日



お誕生日



お誕生日



色とりどりの花も咲き乱れ、夏を感じる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

お天気の良い日には散歩に出掛け日光浴をしたり、橋の上から川の流れを楽しむなど自然に触れて、入居者様が気分転換できる時間を少しでも多く持っていただけるように心がけています。6月は父の日やお誕生会でケーキや手作りプリンを食べたりとお祝いをしました。テレビでは連日よさこいや札幌祭など賑やかな行事も伝えられ、「お祭りの時期だね」など活気のある会話も多く聞かれています。夏本番を迎えるにあたりホームではこまめな水分補給に加え室温・湿度の調整や衣服のご提案など熱中症を防ぐ取り組みも継続してまいります。室内だからと安心をすることなく皆様も少しの塩分と水分補給を忘れずにお気を付けてお過ごしください。