

ら・そしあだより



令和7年8月号

いよいよ本格的な真夏の季節になりました。日差しも強くなり猛暑が続いていますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。施設では、冷気を循環させるためクーラーの下にプロペラを設置、熱中症対策を万全に涼しく過ごせる環境づくりを心がけています。

8月7日は北海道や東北地方の一部で七夕です。ら・そしあでは入居者様それぞれ心を込めて願いごとを短冊に書いて飾りました。ご面会の際にはぜひご覧ください。

暑い日が続く中でも、無理のない範囲で体を動かすレクリエーションを取り入れています。「カルタ」や「旗揚げゲーム」「風船バレー」を皆さん元気いっぱいに出され「うわー」「きゃー」と声がフロア内いっぱいに響く位、楽しまれています(笑)

天気の良い日には、気温や日差しを考慮しながら、朝や夕方の比較的涼しい時間帯に散歩に出かけることもあります。外の空気に触れることで気分もリフレッシュされ笑顔がよりいっそう輝いています。

まだまだ暑い日が続きますが、ご家族の皆様もどうぞご自愛ください。

昼食のパン
を買いに
いきました

