## 献立表 2025年9月(ケアセンター栄町) ~炊き込みご飯と具沢山汁を食べよう月間~

月月   現   水   木   金   士   日月2日   月月2日   月月3日   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本			Z0Z0 <del>T</del> 0/1()	ノノ ピンフ 不明ノ	MC CO CON	MCENCHICE TO DISTRICT		
ターフードカレー   こはん   古ります   古ります   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日		月	火	水	木	金	土	
国 コンソス スープ (小松草)   株学 (土勢)   株学 (土物)   株学 (土物)   大林の深川高   新の旅き馬田 テー フルーツカテル   紫の縦は高   東側洋田東田   東側洋田東   オフラの塩屋や料え   青曜の吹めが構   サイストのである   サイストのではないがある   サイストのではないがある		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	
ハムマリネサラダ		シーフードカレー	ごはん	さつま芋ご飯	ごはん	肉そば	ごはん	
東地洋製価         厚護が正教         オフラの国上の対え         西狭いのめ物         切す大橋の砂め園           3月8日         プロッコリーツナサラダ         乗物 (養味価)         いわげんのピーナツ和え         南瓜のごまれえ           5月9日         9月1日         9月1日         9月1日         9月1日           Gはん         こはん         こはん         しらずこ大橋梁の混ぜご飯         こはん           内立路         大橋とう         カンリメスープ(キャベッ)         味噌汁(えのき)         水製子の中華スープ         味噌汁(ほうれん草)           内立路         大橋の高速調送         カリフラワーとフナのサラダ         野内ととしてのナムル         おきのととままっずめ         カロコッケ         豚肉の名の主力砂           香港き         ビーフンソテー         果物 (バイン缶)         豆腐と香煙のさっと素         もやしと大豆のナムル         おきのとの日息           東京とけては、型の         子グトレース (ビーチ)         デザートムース (ビーチ)         デザートムース (Sど さ)         フルーベリーヨーブルト           9月15日         9月16日         9月17日         9月18日         9月19日         9月20日           (飲者の口がらしまっ)         京は上げ(袋・型の)         味噌汁 (高野日・型の)         東側の改造込みご飯         東側の改造込みご飯           (収金の上がらがりにはままった)         東側の設立は、無間がけにある。         大塚の金融に対していままれないの意図と表のの事業のと表のと表のと表のと表のと表のと表のと表のと表のと表のと表のと表のと表のと表の	扈	コンソメスープ(小松菜)	味噌汁(玉葱)	豚汁	味噌汁(わかめ・葱)	じゃが芋のソテー	味噌汁(麩・葉大根)	
2回		ハムマリネサラダ	チキンカツ	大根の深川煮	鶏の焼き鳥風ソテー	フルーツカクテル	鰈の葱焼き	
1988   998   9910   9910   9910   9911   9912   9913	["	果物(洋梨缶)	厚揚げ田楽	オクラの塩昆布和え	青梗菜の炒め物		切干大根の炒め煮	
9月8日   9月9日   9月10日   9月11日   9月12日   9月13日   1日	食		ブロッコリーツナサラダ	果物(黄桃缶)	いんげんのピーナツ和え		南瓜のごま和え	
こは小	l l'		青りんごゼリー		いちごババロア		ぶどうゼリー	
展         味噌汁(あり・負割れ)         味噌汁(あき)         コンソメスフ (キャペツ)         味噌汁(えのき)         水飲子の中華スープ         味噌汁(ほうれん草)           内豆腐         赤魚の高海番焼き         カリフラワーとツナのサラダ         豚肉と葱の塩炒め         南瓜コロッケ         豚肉 スタミナ炒め           食         青梗菜のハム和え         草の花和園和え         東の花和園和え         東の花和園和え         東が(洋泉田)         キャペツどハムのサラダ           マスカットゼリー         デザートムース (ビーチ)         デザートムース (ごろ)         ブルーベリーヨーグルト         フリーグルト           9月15日         9月16日         9月17日         9月18日         9月19日           (数とあり)         広ばん         選油ラーメン         ごはん         選油ラーメン           こばん         こばん         選油ラーメン         ごはん         類内の大き込みご飯           すまし汁(終・葱)         味噌汁(高野豆腐・葱)         味噌汁(しめじ)         焼売         味噌汁(とろろ昆布・葱)         真だくさんかきたま汁           すび心の野味噌がけ(ラジ・カン)         野豆・大の花の酢味噌がけ(ラジ・カンツ)          東物(バインカー)         東物(バインカー)         東物(バイン市)           9月22日         9月23日         9月24日         9月25日         9月26日         9月27日           はん         (扱の土)         水のボランボールフルフルフルフルフルフルフルフルフルフルフルフルフルフルフルフルフルフルフ		9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	
南豆腐   赤魚の青海宮焼き   カリフラワーとツナのサラダ   豚肉と葱の塩炒め   南瓜コロッケ   豚肉のスタミナ炒め   香巻き   ピーフンソテー   東物 (パイン缶)   豆腐と香油のさっと煮   もやしと大豆のブムル   ふきの日本   スプリントグロー   スプリンチャンプ   スプリンチャンプ   スプリンクア・スプリン・スプリン・スプリン・スプリン・スプリン・スプリン・スプリン・スプリン		ごはん	ごはん	スパゲティナポリタン	ごはん	しらすと大根葉の混ぜご飯	ごはん	
食養き         ビーフンソテー 葉の花和園和え マスカットゼリー デザートムース (ビーチ)         果物 (バイン缶)         豆腐と香菊のさっと点 抗子のおかか和え デザートムース (ぶどう)         もやしと大豆のナムル 第一のパンカットゼリー デザートムース (ボどう)         本々ペツとハムのサラダ フルーへリーヨーグルト フルーへリーヨーグルト ラ月16日         キャベツとハムのサラダ フルーへリーヨーグルト ラ月17日         キャベツとハムのサラダ フルーへリーヨーグルト ラ月18日         男月19日         キャベツとハムのサラダ フルーへリーヨーグルト ラ月20日         フルーへリーヨーグルト ラ月17日         9月18日         9月19日         9月20日           (献表の目) 5らし寿司 すまい汁 (慈・葱) すまい汁 (高野豆腐・葱) 大成ら盛り合社 (ミニ) 素の名の合わせ (ミニ) 素の名の合わせ (ミニ) 素の名の合わせ (ミニ) オークチャップ オレンジゼリー ラ月26日         味噌汁 (しめし) 類の音は検 キャベツの煮浸し オーマンツの煮浸し カレンジゼリー 第月24日         東物 (東物 (美術市) 東物 (バイン缶)         東物 (バイン缶) 夏月27日         東物 (バイン缶) 第月27日         東物 (バイン缶) 第月27日         カリンシデート (いちご) ラ月27日         東物 (バイン缶) ラ月27日         フロッコリーフレンチドレ和え 東物 (バイン缶)         東物 (バイン缶) ラ月27日         カリンシデート (いちご) ラ月27日         カリンタデート (いちご) ラ月27日         カリンタデート (いちご) ラ月27日         カリンタデート (いちご) 東物 (バイン缶)         カリンタデート (いちご) 東物 (バイン缶)         フールスローサラダ 東物 (インゴー缶)         東物 (インゴー缶)         東物 (インゴー缶)         東物 (インゴー 東物 (インブー)         東物 (インブー 東物 (インブー)         東物 (インブー 東物 (インブー)         東物 (インブー 東物 (インブー)         東地 (インブー 東物 (インブー)         東地 (インブー 東南 (インブー)         東地 (インブー 東南 (インブー)         東海 (インブー 東南 (インブー)         東海 (インブー 東南 (インブー)         東海 (インブー 東南 (インブー)         東海 (インブー 東海 (インブー)         東海 (インブー 東海 (インブー)         東京 (インブー	昼	味噌汁(のり・貝割れ)	味噌汁(麩・葱)	コンソメスープ(キャベツ)	味噌汁(えのき)	水餃子の中華スープ	味噌汁(ほうれん草)	
食         有梗菜のハム和え         菜の花和風和え         茄子のあかか和え         果物(洋梨田)         キャペツとハムのサラダ ブルーベリーヨーグルト           9月15日 9月16日 (観杏の日) ちらし寿司 すまし汁(荽・葱)         のは (職力)         9月18日 (調本の上)         9月19日 (国力)         9月19日 (国力)         1月1日 (国力)         9月19日 (国力)         9月19日 (国力)         9月19日 (国力)         9月19日 (国力)         9月20日 (国力)         1月17日 (国力)         9月19日 (国力)         9月2日 (国力)         1月17日 (国力)         1月17日 (国力) <th< th=""><th>["</th><th>肉豆腐</th><th>赤魚の青海苔焼き</th><th>カリフラワーとツナのサラダ</th><th>豚肉と葱の塩炒め</th><th>南瓜コロッケ</th><th>豚肉のスタミナ炒め</th></th<>	["	肉豆腐	赤魚の青海苔焼き	カリフラワーとツナのサラダ	豚肉と葱の塩炒め	南瓜コロッケ	豚肉のスタミナ炒め	
マスカットゼリー         デザートムース(ビーチ)         デザートムース(ビろう)         プルーベリーヨーグルト           9月15日         9月16日         9月17日         9月18日         9月19日         第月20日           (数老の日) 5らし寿司         ごはん         選油ラーメン         ごはん         規内の内含込みご飯           すまし汁(数・葱)         味噌汁(高野豆腐・葱)         味噌汁(しめじ)         焼売         味噌汁(とろろ尾布・葱)         具だくさんかきたま汁           天ぶら盛の合わせ(ミニ)         ボークチャップ         製の香飯内香油焼焼         果物(関係日)         髪の南蛮油け         おんかプライ         春夜の半子和え         青夜平の中華炒め         春夜の半子和え         東物(リイン田)         オャペツの高浸し         プロッコリーフレンチドレ和え         果物(リイン田)         東物の学和え         東物(リイン田)         アロッコリーフレンチドレ和え         果物(リイン田)         東物の学和え         果物(リイン田)         アロッコリーフレンチドレ和え         東物(リイン田)         アカノンシゼレー         アラインロッフリーフレンチドレ和え         東物(リイン田)         アカノンライン         アカノンライン         アカノンライン         アカノンライン         アカノンライン         アカノンライン         アカノンライン         アルスローサラダ         中の上のレンチルスローカーター         アルスローナラダ         フロッカースローナラダ         アルスローナラダ         アルスローナラダ         アルスローナラダ         アルスローナラダ         アルスローナラダ         アルスローナラダ         東物(ローナランタースローナララダ         東物(ローナラレンチースレーナララダ         東物(ローナララダ         東物(ローナランタースローナララダ         東物(ローナランタースローナララダ         東物(ローナランタースローナララダ         東物(アナランタースローナララスローナランタースローナランタースローナランタースローナラスローナラスローナラスローナラスローナラスローナラスローナラスローナ		春巻き	ビーフンソテー	果物(パイン缶)	豆腐と春菊のさっと煮	もやしと大豆のナムル	ふきの白煮	
9月15日   9月16日   9月17日   9月18日   9月19日   9月20日   (図書の目)ららし寿司   こはん   図出ラーメン   こはん   類内の飲き込みご飯   すまし汁(送・葱)   味噌汁(高野豆腐・葱)   味噌汁(しめじ)   焼売   味噌汁(とろろ昆布・葱)   具たくもんかきたま汁   天ぷら盛り合わせ(ミニ)   ボークチャップ   緑の画味焼   果物(黄桃缶)   緑の南蛮漬け   はんペんフライ   春菜の中華炒め   青瀬の平子和え   フロッコリーフレンチドレ和え   東物(バイン缶)   オレンジゼリー   バニラババロア   9月25日   9月26日   9月27日   こはん   (製分の目) ゆかりごはん   にはん   ではん   (製分の目) ゆかりごはん   ではん   でもでのと話ろ煮   豚肉の生姜焼き   果物(白桃缶)   大根の炒の煮   キャベツの塩昆布おえ   焼き豆腐田楽   白菜しらす和え   ロネしらす和え   ロネしらす和え   ロネしらす和え   ロネしらすれる   ・ 大成り砂の酢醤油和え   ・ 大成りがの水面のでし醤油和え   下りんごゼリー   東物(バナナ)   9月29日   9月30日   日はん   ではん   ではん	食	青梗菜のハム和え	菜の花和風和え		茄子のおかか和え	果物(洋梨缶)	キャベツとハムのサラダ	
【敬老の日】5らし寿司 ではん こけん 醤油ラーメン ごはん 鶏肉の吹き込みご飯 すさし汁 銭を一巻) 味噌汁(白めじ) 焼売 味噌汁(とろろ昆布・巻) 臭だくさんかきたま汁 実の高め合わせ(ミニ) ボークチャップ 無の音味境 果物(美桃缶) 第のできぬうご飯 はんべんフライ 無の音味境 果物(美桃缶) 第位へんりライ 春菊の辛子和え またいのう 南瓜サラダ キャベツの漁浸し ブロッコリーフレンチドレ和え 果物(バイン缶) プロッコリーフレンチドレ和え 果物(バイン缶) ブロッコリーフレンチドレ和え 果物(バイン缶) ブロッコリーフレンチドレ和え 果物(バイン缶) ブロッコリーフレンチドレ和え また こはん アのおりごはん けんちん汁 ははん ツナと枝豆の洋風吹き込みご飯 こはん たぬきうどん 味噌汁(なめこ) けんちん汁 はばれ) ではる アの電を乗りたりず和え コロッケ 集物(白桃缶) コロッケ 東の正わらび和え コロッケ 東物(オレンジ) 明るの日 ごはん 「はん ごはん 「はん 「こはん 「なん」」 「はん 「こはん 「なん」」 「まりんごゼリー アカルごも) 東物(バナナ) 「カルンゼリー 東物(バナナ) 「カルンゼリー 東物(バナナ) 「カルンゼリー 東物(バナナ) 「カルンゼリー 東物(バナナ) 「カルンゼリー 東物(バナナ) 「カルンゼリー 東物(バナナ) 「カルンゼリー」 東物(バナナ) 「カルンゼリー」 東物(バナナ) 「カルンゼリー」 東物(バナナ) 「カルンゼリー」 東物(バナナ) 「カルンゼリー」 東物(バナナ) 「カルンゼルー」 「大根サラダ 東の花のだし醤油和え 東物(バナナ) 「カルンゼルデト」 「カルンゼルー」 「カルンゼルー」 「カルンゼルー」 「カルンゼルー」 「カルンゼルー」 「カルンゼルー」 「カルンゼルー」 「カルンガルー」 「カルンガル		マスカットゼリー	デザートムース(ピーチ)		デザートムース(ぶどう)		ブルーベリーヨーグルト	
マライン   大の一部		9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	
東京ら盛り合わせ (ミニ)         ボークチャップ         鰈の香味焼         果物 (黄桃缶)         鯵の南蛮漬け 高梗菜の中華炒め 香菊の辛子和え 香菊の辛子和え 東物 (パイン缶)           食         三まんじゅう         南瓜サラダ キャベツの煮浸し アニラババロア タリスシゼリー アニラババロア タリスシゼリー アニラババロア タリスシザート (いちご)         フロッコ・フレンチドレ和え 東物 (パイン缶)           9月22日 フリスター フして、 マッカ (水分の目) ゆかりごはん 味噌汁 (なめこ) 類肉の店舗が 赤魚がこし醤油焼き 大根の炒め煮 キャベツの塩昆布和え 焼き豆腐田楽 白菜しらす和え コロッケ 東郊 (オレンジ) タリスター マッカ (水ようかん 生養サラダ 東物 (マンゴー缶) ほうれん草の酢醤油和え 東物 (バナナ) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子子) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子) フリカイ (大根子子) フリカイ (大根子子子) フリカイ (大根子子子) フリカイ (大根子子子子) フリカイ (大根子子子子) フリカイ (大根子子子子) フリカイ (大根子子子子子) フリカイ (大根子子子子) フリカイ (大根子子子) フリカイ (大根子子子子) フリカイ (大根子子子子子子子) フリカイ (大根子子子子子子) フリカイ (大根子子子子子子) フリカイ (大根子子子子子子子) フリカイ (大根子子子子子子子子子) フリカイ (大根子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子		【敬老の日】ちらし寿司	ごはん	ごはん	醤油ラーメン	ごはん	鶏肉の炊き込みご飯	
食         菜の花の酢味噌がけ ミニまんじゅう         野菜とベーコン炒め 商瓜サラダ オレンジゼリー メレンジゼリー ク月23日 9月23日 9月24日 9月24日 9月26日 9月26日 9月26日 9月26日 9月27日 ごはん 味噌汁(なめこ) 財かちん汁 鶏肉の店揚げ 赤魚のだし醤油焼き 大根の炒め煮 キャベツの塩昆布和え 株きう腐田楽 り木マツの塩昆布和え 東物(オレンジ) 9月30日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 泉肉のごまだれ焼き シャーマンボテト 食 菜の花のだし醤油和え 東の花のだし醤油和え 東物(クンゴー缶)         9月26日 9月27日 ではん サナと枝豆の洋風炊き込みご飯 の団子と野菜のスープ 味噌汁(焼きうとん たぬきうどん 大根の炒め煮 キャベツの塩昆布和え 焼き豆腐田楽 白菜しらす和え 東物(マンゴー缶)         ごはん 味噌汁(多月29日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 東物(パナナ)         フロッケ 中港サラダ 東物(アンゴー缶)         東物(パナナ) 東物(パナナ)           夏月29日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 泉肉ごまだれ焼き シャーマンボテト マンボテト マンボテト マンボテト マンボテト マンボテト マンボテト マンボラト マンオボラト マンオボラト マンオボラト マンボラト マンオボタト マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオボター マンオー マンオー マンオー マンオー マンオー マンオー マンオー マンオ	昼	すまし汁(麩・葱)	味噌汁(高野豆腐・葱)	味噌汁(しめじ)	焼売	味噌汁(とろろ昆布・葱)	具だくさんかきたま汁	
食         ミニまんじゅう         南瓜サラダ         キャベツの煮浸し         プロッコリーフレンチドレ和え         果物 (パイン缶)           9月22日         9月23日         9月24日         9月25日         ミルクデザート (いちご)         9月27日           ごはん         【秋分の日】ゆかりごはん         ごはん         少ナと枝豆の洋風炊き込みご飯         ごはん         たぬきうどん           味噌汁(なめこ)         けんちん汁         味噌汁(里芋)         肉団子と野菜のスープ         味噌汁(茄子)         コールスローサラダ           鶏肉の唐揚げ         赤魚のだし醤油焼き         牛肉のしぐれ煮         じゃが芋のそぼろ煮         豚肉の生姜焼き         果物 (白桃缶)           大根の炒め煮         キャベツの塩昆布和え         焼き豆腐田楽         白菜しらす和え         コロッケ         果物 (アナゴー缶)         果物 (アナゴー缶)           9月29日         9月30日         ごはん         中蒡サラダ         果物 (アナゴー缶)         果物 (アナブ)           9月29日         9月30日         ごはん         味噌汁(とろろ昆布・葱)         野肉の焼肉風炒め シャーマンボテト         ラフま芋と見布の煮物           食         菜の花のだし醤油和え         大根サラダ		天ぷら盛り合わせ(ミニ)	ポークチャップ	鰈の香味焼	果物(黄桃缶)	鯵の南蛮漬け	はんぺんフライ	
フェー・ファイン   ファイン   大成りから   ファイン   フ		菜の花の酢味噌がけ	野菜とベーコン炒め	春雨と挽肉の中華炒め		青梗菜の中華炒め	春菊の辛子和え	
9月22日         9月23日         9月24日         9月25日         9月26日         9月27日           ごはん         【秋分の日】ゆかりごはん         ごはん         ツナと枝豆の洋風炊き込みご飯         ごはん         たぬきうどん           味噌汁(なめこ)         けんちん汁         味噌汁(里芋)         肉団子と野菜のスープ         味噌汁(茄子)         コールスローザラダ           鶏肉の店揚げ         赤魚のだし醤油焼き         牛肉のしくれ煮         じゃが芋のそぼろ煮         豚肉の生姜焼き         果物(白桃缶)           大根の炒め煮         キャベツの塩昆布和え         焼き豆腐田楽         白菜しらす和え         コロッケ         ほうれん草の酢醤油和え         果物(バナナ)           実物(オレンジ)         9月29日         9月30日         まりんごゼリー         果物(バナナ)         果物(バナナ)           の月29日         味噌汁(とろろ昆布・葱) 豚肉の焼肉風炒め シャーマンボテト         豚肉の焼肉風炒め シャーマンボテト         さつま芋と昆布の煮物 大根サラダ         大根サラダ         まの花のだし醤油和え         大根サラダ	食	ミニまんじゅう	南瓜サラダ	キャベツの煮浸し		ブロッコリーフレンチドレ和え	果物(パイン缶)	
ごはん         【秋分の日】ゆかりごはん         ごはん         ツナと枝豆の洋風炊き込みご飯         ごはん         たぬきうどん           は 味噌汁(なめこ)         けんちん汁         味噌汁(里芋)         肉団子と野菜のスープ         味噌汁(茄子)         コールスローサラダ           鶏肉の店揚げ         赤魚のだし醤油焼き         牛肉のしぐれ煮         じゃが芋のそぼろ煮         豚肉の生姜焼き         果物(白桃缶)           大根の炒め煮         キャベツの塩昆布和え         焼き豆腐田楽         白菜しらす和え         コロッケ         ほうれん草の酢醤油和え           果物(オレンジ)         男月30日         ではん         ではん         果物(パナナ)           9月29日         9月30日         ごはん         ではん         現物(パナナ)           「はん         「なん         「なん         「なん           「なん         「なん         「なん         「なん         「なん           「なん			オレンジゼリー	バニラババロア		ミルクデザート(いちご)		
は 味噌汁(なめこ)         けんちん汁         味噌汁(里芋)         肉団子と野菜のスープ         味噌汁(茄子)         コールスローサラダ           鶏肉の唐揚げ         赤魚のだし醤油焼き         牛肉のしぐれ煮         じゃが芋のそぼろ煮         豚肉の生姜焼き         果物(白桃缶)           大根の炒め煮         キャベツの塩昆布和え         焼き豆腐田楽         白菜しらす和え         コロッケ         ほうれん草の酢醤油和え         果物(アンゴー缶)         ほうれん草の酢醤油和え         果物(バナナ)           9月29日         9月30日         ごはん         ごはん         ではん         ではん         豚肉の焼肉風炒め         ジャーマンボテト         さつま芋と昆布の煮物         シャーマンボテト         さつま芋と昆布の煮物         大根サラダ         東の花のだし醤油和え         大根サラダ		9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	
鶏肉の唐揚げ赤魚のだし醤油焼き牛肉のしぐれ煮じゃが芋のそぼろ煮豚肉の生姜焼き果物(白桃缶)大根の炒め煮キャベツの塩昆布和え焼き豆腐田楽白菜しらす和えコロッケ菜の花わさび和え水ようかん牛蒡サラダ果物(マンゴー缶)ほうれん草の酢醤油和え果物(オレンジ)男月30日ではんではんではんびはんではんではんではん鶏肉ごまだれ焼き豚肉の焼肉風炒め ジャーマンポテトきつま芋と昆布の煮物 素の花のだし醤油和え大根サラダ		ごはん	【秋分の日】ゆかりごはん	ごはん	ツナと枝豆の洋風炊き込みご飯	ごはん	たぬきうどん	
大根の炒め煮     キャベツの塩昆布和え     焼き豆腐田楽     白菜しらず和え     コロッケ       菜の花わさび和え     水ようかん     牛蒡サラダ     果物(マンゴー缶)     ほうれん草の酢醤油和え       果物(バナナ)     男月29日     9月30日       ごはん     ごはん     ごはん       味噌汁(冬瓜)     味噌汁(とろろ昆布・葱)       鶏肉ごまだれ焼き     豚肉の焼肉風炒め       ジャーマンポテト     さつま芋と昆布の煮物       食     菜の花のだし醤油和え	昼	味噌汁(なめこ)	けんちん汁	味噌汁(里芋)	肉団子と野菜のスープ	味噌汁(茄子)	コールスローサラダ	
食     菜の花わさび和え     水ようかん     牛蒡サラダ 青りんごゼリー     果物(マンゴー缶)     ほうれん草の酢醤油和え 果物(パナナ)       9月29日     9月30日       ごはん     ごはん     ではん       味噌汁(冬瓜)     味噌汁(とろろ昆布・葱) 鶏肉ごまだれ焼き     豚肉の焼肉風炒め さつま芋と昆布の煮物 支ヤーマンボテト     さつま芋と昆布の煮物 大根サラダ       食     菜の花のだし醤油和え     大根サラダ		鶏肉の唐揚げ	赤魚のだし醤油焼き	牛肉のしぐれ煮	じゃが芋のそぼろ煮	豚肉の生姜焼き	果物(白桃缶)	
果物 (オレンジ)   青りんごゼリー   果物 (バナナ)     果物 (バナナ)		大根の炒め煮	キャベツの塩昆布和え	焼き豆腐田楽	白菜しらす和え	コロッケ		
9月29日         9月30日           ごはん         ごはん           味噌汁(冬瓜)         味噌汁(とろろ昆布・葱)           鶏肉ごまだれ焼き         豚肉の焼肉風炒め           ジャーマンポテト         さつま芋と昆布の煮物           菜の花のだし醤油和え         大根サラダ	食	菜の花わさび和え	水ようかん	牛蒡サラダ	果物(マンゴー缶)	ほうれん草の酢醤油和え		
ごはん         ごはん           味噌汁(冬瓜)         味噌汁(とろろ昆布・葱)           鶏肉ごまだれ焼き         豚肉の焼肉風炒め           ジャーマンポテト         さつま芋と昆布の煮物           菜の花のだし醤油和え         大根サラダ		果物(オレンジ)		青りんごゼリー		果物(バナナ)		
域     味噌汁(冬瓜)     味噌汁(とろろ昆布・葱)       鶏肉ごまだれ焼き     豚肉の焼肉風炒め       ジャーマンポテト     さつま芋と昆布の煮物       東の花のだし醤油和え     大根サラダ		9月29日	9月30日					
鶏肉ごまだれ焼き   豚肉の焼肉風炒め   ジャーマンポテト   さつま芋と昆布の煮物   大根サラダ   大根サラダ								
ジャーマンポテト さつま芋と昆布の煮物 食 菜の花のだし醤油和え 大根サラダ	昼	味噌汁(冬瓜)	味噌汁(とろろ昆布・葱)		0			
食  菜の花のだし醤油和え    大根サラダ		鶏肉ごまだれ焼き	豚肉の焼肉風炒め					
		ジャーマンポテト	さつま芋と昆布の煮物	EEE			Milki	
ミルクデザート(ピーチ) プリン	食		大根サラダ	FFF				
		ミルクデザート(ピーチ)	プリン					







