

献立表 2025年9月(ケアセンター栄町) ～炊き込みご飯と具沢山汁を食べよう月間～

	月	火	水	木	金	土
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
昼食	シーフードカレー	ごはん	さつま芋ご飯 豚汁	ごはん	肉そば	ごはん
	コンソメスープ(小松菜)	味噌汁(玉葱)	大根の深川煮	味噌汁(わかめ・葱)	じゃが芋のソテー	味噌汁(麩・葉大根)
	ハムマリネサラダ	チキンカツ	オクラの塩昆布和え	鶏の焼き鳥風ソテー	フルーツカクテル	鰯の葱焼き
	果物(洋梨缶)	厚揚げ田楽	果物(黄桃缶)	青梗菜の炒め物		切干大根の炒め煮
		ブロッコリーツナサラダ		いんげんのピーナツ和え		南瓜のごま和え
		青りんごゼリー		いちごババロア		ぶどうゼリー
	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
昼食	ごはん	ごはん	スパゲティナポリタン	ごはん	しらすと大根葉の混ぜご飯 水餃子の中華スープ	ごはん
	味噌汁(のり・貝割れ)	味噌汁(麩・葱)	コンソメスープ(キャベツ)	味噌汁(えのき)	南瓜コロッケ	味噌汁(ほうれん草)
	肉豆腐	赤魚の青海苔焼き	カリフラワーとツナのサラダ	豚肉と葱の塩炒め	もやしと大豆のナムル	豚肉のスタミナ炒め
	春巻き	ビーフンソテー	果物(パイン缶)	豆腐と春菊のさっと煮	果物(洋梨缶)	ふきの白煮
食	青梗菜のハム和え	菜の花和風和え		茄子のおかか和え		キャベツとハムのサラダ
	マスカットゼリー	デザートムース(ピーチ)		デザートムース(ぶどう)		ブルーベリーヨーグルト
	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
昼食	【敬老の日】ちらし寿司	ごはん	ごはん	醤油ラーメン	ごはん	鶏肉の炊き込みご飯 具たくさんかきたま汁
	すまし汁(麩・葱)	味噌汁(高野豆腐・葱)	味噌汁(しめじ)	焼売	味噌汁(とろろ昆布・葱)	はんぺんフライ
	天ぷら盛り合わせ(ミニ)	ポークチャップ	鰯の香味焼	果物(黄桃缶)	鰹の南蛮漬け	春菊の辛子和え
	菜の花の酢味噌がけ	野菜とベーコン炒め	春雨と挽肉の中華炒め		青梗菜の中華炒め	果物(パイン缶)
食	ミニまんじゅう	南瓜サラダ	キャベツの煮浸し		ブロッコリーフレンチドレ和え	
		オレンジゼリー	バナナババロア		ミルクデザート(いちご)	
	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
昼食	ごはん	【秋分の日】ゆかりごはん けんちん汁	ごはん	ツナと枝豆の洋風炊き込みご飯 肉団子と野菜のスープ	ごはん	たぬきうどん
	味噌汁(なめこ)	赤魚のだし醤油焼き	味噌汁(里芋)	じゃが芋のそぼろ煮	味噌汁(茄子)	コールスローサラダ
	鶏肉の唐揚げ	キャベツの塩昆布和え	牛肉のしぐれ煮	白菜しらす和え	豚肉の生姜焼き	果物(白桃缶)
	大根の炒め煮	水ようかん	焼き豆腐田楽	果物(マンゴー缶)	コロッケ	
食	菜の花わさび和え		牛蒡サラダ		ほうれん草の酢醤油和え	
	果物(オレンジ)		青りんごゼリー		果物(バナナ)	
	9月29日	9月30日				
昼食	ごはん	ごはん				
	味噌汁(冬瓜)	味噌汁(とろろ昆布・葱)				
	鶏肉ごまだれ焼き	豚肉の焼肉風炒め				
	ジャーマンポテト	さつま芋と昆布の煮物				
食	菜の花のだし醤油和え	大根サラダ				
	ミルクデザート(ピーチ)	プリン				

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック