

職員からのめっせーじ

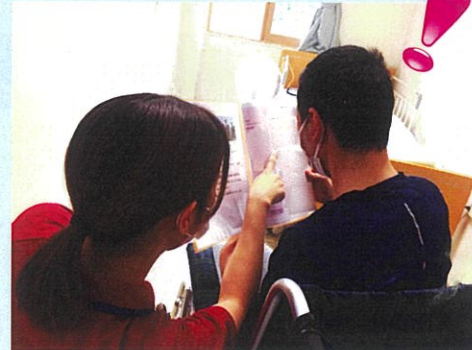
今年の北海道は、例年を上回る厳しい暑さに見舞われており、特に8月には札幌で33.4度という高温を記録しました。この暑さは北海道だけに留まらず、全国的にも厳しく、群馬県伊勢崎市では41.8度という、今年の日本の最高気温を更新するほどです。こうした暑さが続く中、皆さまにおかれましては、くれぐれもご自愛ください。こまめな水分補給と休息を心がけて、無理のないペースでお過ごしください。

ケア課 係長 山崎奈々



私のリハビリ配布開始!

リハビリ科では、今年度より通所・入所の利用者様に「私のリハビリ」の配布を始めました。「私のリハビリ」は、利用者様に合わせた目標やリハビリ内容をわかりやすく記載した書類です。利用者様、ご家族様、関連する職員や事業所間で内容を共有する事を目的としています。こちらを活用し、「自立したその人らしい生活」を送ることができるよう支援していきます。6ヶ月ごとの配布を予定していますので、ご不明な点がございましたらリハビリ科職員にお声掛けください!



西区アダプト・プログラム 調印式

「みんなで街をきれいにしよう!」西区役所と地域が協力して清掃活動を行う「西区アダプト・プログラム」。活動に参加する60カ所目の事業所として8月7日に西区役所で調印式が行われました。職員はもちろん、利用者(入所・通所)のみなさんにも参加いただき、社会貢献や社会参加といった地域社会への役割を持つ機会にしたいと思っています。



じりつ 自立363号



山の手ガーデンクラブ始動!



本年度より山の手ガーデンクラブ(Y・G・C)の活動を始めました。活動内容はプランターのニス塗り、土づくり、苗植え、日頃の水やりを利用者様と一緒に、お花を育てています。育ったお花は日中の活動で押し花にしました! 他のお花も順調に育っています。今後も成長が楽しみです♪

社会福祉法人 榎心会

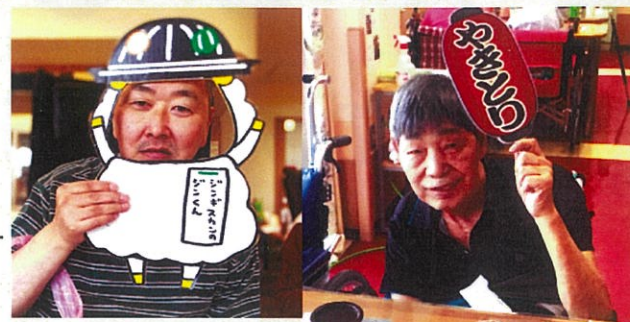
Instagramはこちら



発行日: 令和7年8月
発行・編集: 社会福祉法人榎心会
ケアセンター山の手 機関誌編集委員会
〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1
TEL:011-642-1152 FAX:011-642-1278

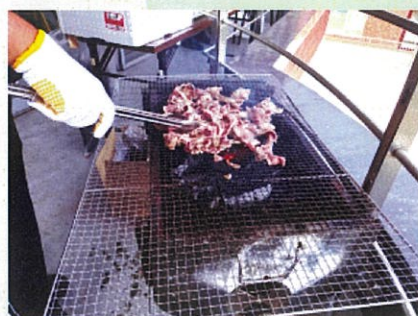
にゅうしょ 入所
なつ 夏の食事会
しょくじかい

7月に夏の食事会を行いました！
ジンギスカン・やきとり・じゃがバター
普段の食事ではなかなか味わえない
メニューでとても美味しそうでした！



たの 楽しかった！

暑い中、総務課やリハビリ科、相談課の職員が
外でお肉や野菜を焼いてくれました！
熱々のジンギスカンに利用者さんも大喜びでした！



にゅうしょ 入所
おおどお 大通り散策
さんさく



6月、7月は大通り周辺を散策しま
した。ある人はラーメン屋やイタリ
アンのお店へ。またある人は大通り
公園や趣味のお店へ。
帰りの車内は笑顔満載でした！



にゅうしょ 入所
たいそう ラジオ体操



はじめました☆



今年度よりフレイル予防の一環で、
ラジオ体操を行っています。参加率も高く、みなさん一生懸命です♪



はつたいけん えんげき
初体験！演劇ワークショップ

せい かつ かい ご
生活介護



「どんなことをするんだろう…」初めての
体験にドキドキワクワクしていました。演劇
ワークショップ。
講師は劇作家・演出家の鷲頭環さんです。
参加者のニックネームを呼びあったり、割り
当てた動物の名前を当てるゲームをしたり、

おもちゃの剣で風船を落とさずに50回突いたり、食べ物
の名前をジェスチャーで当てたり、盛りだくさんの1時間でした。
「声を出す」「記憶する」「体を動かす」「表現する」と
いった演劇の要素を取り入れながら行われるワークショップ。
普段はおとなしい(?)利用者さんたちも大盛り上がりで
した。健康にもよさそうですよ。

