

献立表 2025年8月(ケアセンター栄町) ～冷たい麺と夏野菜を使ったメニュー月間～

|    | 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                                                                   | 木                                                                                   | 金             | 土              |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | 8月1日          | 8月2日           |
| 昼食 |  |  |  |  | ごはん           | 夏野菜と挽肉のカレー     |
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | 味噌汁 (高野豆腐)    | コンソメスープ (白菜)   |
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | 鰯のおろしポン酢      | 大根サラダ          |
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | 牛蒡の甘辛炒め       | 果物 (マンゴー缶)     |
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | 菜の花と卵の和え物     |                |
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | 果物 (バナナ)      |                |
|    | 8月4日                                                                              | 8月5日                                                                              | 8月6日                                                                                | 8月7日                                                                                | 8月8日          | 8月9日           |
| 昼食 | 三色丼                                                                               | ごはん                                                                               | ごはん                                                                                 | 七塔そうめん                                                                              | ごはん           | ごはん            |
|    | 味噌汁 (キャベツ)                                                                        | 味噌汁 (卵)                                                                           | 味噌汁 (海苔、葱)                                                                          | ハムカツ                                                                                | 味噌汁 (ほうれん草)   | 味噌汁 (しめじ)      |
|    | もやしの青じそサラダ                                                                        | 牛肉とピーマンのオイスター風味                                                                   | 鯖のみりん焼き                                                                             | 果物 (りんご缶)                                                                           | 赤魚の粕漬け焼       | 鶏大根煮           |
|    | 果物 (みかん缶)                                                                         | かぶとつみれの白煮                                                                         | 大根の炒り煮                                                                              |  | ふきの炒り煮        | ジャーマンポテト       |
|    |                                                                                   | ほうれん草のかにかま和え                                                                      | 菜の花辛子和え                                                                             |                                                                                     | キャベツとハムのサラダ   | 茄子の生姜和え        |
|    |                                                                                   | 黄桃ヨーグルト                                                                           | 青りんごゼリー                                                                             |                                                                                     | デザートムース (いちご) | オレンジゼリー        |
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |               |                |
|    | 8月11日                                                                             | 8月12日                                                                             | 8月13日                                                                               | 8月14日                                                                               | 8月15日         | 8月16日          |
| 昼食 | 【山の日】コーンごはん                                                                       | ごはん                                                                               | ごはん                                                                                 | ごはん                                                                                 | 冷やしたぬきそば      | ごはん            |
|    | 中華スープ (玉葱)                                                                        | 味噌汁 (卵)                                                                           | 味噌汁 (芋)                                                                             | 味噌汁 (キャベツ)                                                                          | 春巻き           | 味噌汁 (とろろ昆布、葱)  |
|    | 豚肉のシンギスカン風                                                                        | 鰯の塩焼き                                                                             | パプリカと鶏肉の甘酢炒め                                                                        | 鱈と野菜の焼き浸し                                                                           | 果物 (洋梨缶)      | 鯖の漬け焼き         |
|    | マカロニサラダ                                                                           | 高野豆腐の含め煮                                                                          | 揚げ茄子の煮浸し                                                                            | 花型豆腐の含め煮                                                                            |               | もやしソテー         |
|    | 果物 (みかん缶)                                                                         | かぶの浅漬け風                                                                           | ほうれん草のくるみ和え                                                                         | 菜の花しらす和え                                                                            |               | ブロッコリーのピーナッツ和え |
|    |                                                                                   | マスカットゼリー                                                                          | 果物 (黄桃缶)                                                                            | はちみつレモンゼリー                                                                          |               | ブルーベリーヨーグルト    |
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |               |                |
|    | 8月18日                                                                             | 8月19日                                                                             | 8月20日                                                                               | 8月21日                                                                               | 8月22日         | 8月23日          |
| 昼食 | ごはん                                                                               | 冷やし中華                                                                             | ごはん                                                                                 | チキンカレー                                                                              | ごはん           | 菰たま丼           |
|    | 味噌汁 (もやし)                                                                         | 海鮮焼売                                                                              | 味噌汁 (南瓜)                                                                            | コンソメスープ (青梗菜)                                                                       | 中華スープ (卵)     | 味噌汁 (豆腐)       |
|    | 鰯のバター醤油焼き                                                                         | 果物 (パイン缶)                                                                         | 鰯の塩麹漬焼き                                                                             | 海藻サラダ                                                                               | チキンチャップ       | 菜の花おかか和え       |
|    | いんげんの香り炒め                                                                         |                                                                                   | 春雨炒め                                                                                | 果物 (黄桃缶)                                                                            | コロッケ          | 果物 (洋梨缶)       |
|    | さつま芋サラダ                                                                           |                                                                                   | ブロッコリーサラダ                                                                           |                                                                                     | ほうれん草のごま和え    |                |
|    | デザートムース (ピーチ)                                                                     |                                                                                   | 青りんごゼリー                                                                             |                                                                                     | プリン           |                |
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |               |                |
|    | 8月25日                                                                             | 8月26日                                                                             | 8月27日                                                                               | 8月28日                                                                               | 8月29日         | 8月30日          |
| 昼食 | ごはん                                                                               | ごはん                                                                               | 親子丼                                                                                 | ごはん                                                                                 | しらすと温玉の冷やしうどん | ごはん            |
|    | 味噌汁 (南瓜)                                                                          | 味噌汁 (さつま芋)                                                                        | 味噌汁 (キャベツ)                                                                          | コンソメスープ (白菜)                                                                        | リヨネーズポテト      | 味噌汁 (芋)        |
|    | 豚肉とザーサイの炒め物                                                                       | 鰯の塩焼き                                                                             | 金平ごぼう                                                                               | 鰯のチーズ風味ムニエル                                                                         | 果物 (みかん缶)     | 照り焼きつくね        |
|    | かぶのかにあん                                                                           | 青梗菜の中華炒め                                                                          | 果物 (りんご缶)                                                                           | マカロニのトマト煮                                                                           |               | 五目豆            |
|    | いんげんのマヨ和え                                                                         | 玉葱の甘酢和え                                                                           |                                                                                     | カリフラワーのサラダ                                                                          |               | 小松菜の煮浸し        |
|    | オレンジゼリー                                                                           | 果物 (バナナ)                                                                          |                                                                                     | フルーチェ (いちご)                                                                         |               | いちごゼリー         |
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |               |                |

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トドク