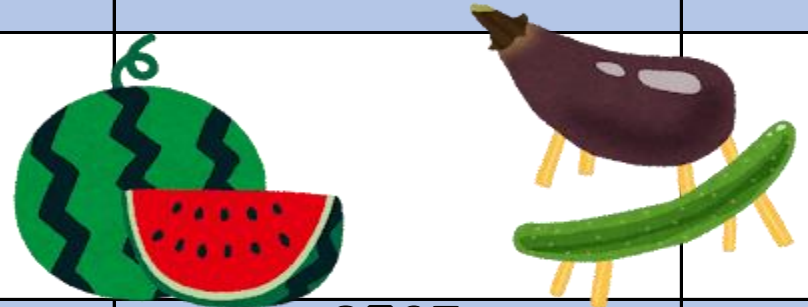
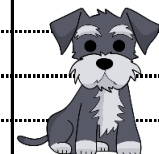


献立表 2025年8月(ケアセンター栄町) ～冷たい麺と夏野菜を使ったメニュー月間～

	月	火	水	木	金	土
					8月1日	8月2日
昼食					ごはん 味噌汁（高野豆腐） 鰯のおろしポン酢 牛蒡の甘辛炒め 菜の花と卵の和え物 果物（バナナ）	夏野菜と挽肉のカレー コンソメスープ（白菜） 大根サラダ 味噌ごはん
	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
昼食	三色丼 味噌汁（キャベツ） もやしの青じそサラダ 果物（みかん缶）	ごはん 味噌汁（卵） 牛肉とピーマンのオイスター風味 かぶとつみれの白煮 ほうれん草のかにかま和え 黄桃ヨーグルト	ごはん 味噌汁（海苔、葱） 鯖のみりん焼き 大根の炒り煮 菜の花辛子和え 青りんごゼリー	七塔そうめん ハムカツ 味噌ごはん 	ごはん 味噌汁（ほうれん草） 赤魚の粕漬け焼 ふきの炒り煮 キャベツとハムのサラダ デザートムース（いちご）	ごはん 味噌汁（しめじ） 鶏大根煮 ジャーマンポテト 茄子の生姜和え オレンジゼリー
	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
	【山の日】コーンごはん 中華スープ（玉葱） 豚肉のシンギスカン風 マカロニサラダ 果物（みかん缶）	ごはん 味噌汁（卵） 鰯の塩焼き 高野豆腐の含め煮 かぶの浅漬け風 マスカットゼリー	ごはん 味噌汁（芋） パプリカと鶏肉の甘酢炒め 揚げ茄子の煮浸し ほうれん草のくるみ和え 果物（黄桃缶）	ごはん 味噌汁（キャベツ） 鱈と野菜の焼き浸し 花型豆腐の含め煮 菜の花しらす和え はちみつレモンゼリー	冷やしだめきそば 春巻き 味噌ごはん	ごはん 味噌汁（とろろ昆布、葱） 鯖の漬け焼き もやしソテー ブロッコリーのピーナッツ和え ブルーベリーヨーグルト
	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
	ごはん 味噌汁（もやし） 鰯のバター醤油焼き いんげんの香り炒め さつま芋サラダ デザートムース（ピーチ）	冷やし中華 海鮮焼売 味噌ごはん	ごはん 味噌汁（南瓜） 鰯の塩麹漬焼き 春雨炒め ブロッコリーサラダ 青りんごゼリー	チキンカレー コンソメスープ（青梗菜） 海藻サラダ 果物（黄桃缶）	ごはん 中華スープ（卵） チキンチャップ コロッケ ほうれん草のごま和え プリン	蕪たま丼 味噌汁（豆腐） 菜の花おかか和え 果物（洋梨缶）
	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
昼食	ごはん 味噌汁（南瓜） 豚肉とザーサイの炒め物 かぶのかにあん いんげんのマヨ和え オレンジゼリー	ごはん 味噌汁（さつま芋） 鰯の塩焼き 青梗菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え 果物（バナナ）	親子丼 味噌汁（キャベツ） 金平ごぼう 果物（りんご缶）	ごはん コンソメスープ（白菜） 鰯のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのサラダ フルーチェ（いちご）	しらすと温玉の冷やしうどん リヨネーズポテト 味噌ごはん	ごはん 味噌汁（芋） 照り焼きつくね 五目豆 小松菜の煮浸し いちごゼリー

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック