



ら・そしあ通信

各イベントのご紹介

○手稲前田森林公園園藤棚見学



○ネイル活動・山の手スイーツ販売



おすすめ! 無料体験受付中!

※体験時は昼食料金が無料になります。
※体験時のみ入浴を実施しておりません。
浴場見学のみとなります。

＜ご利用条件＞

要介護・要支援認定を受けている方または認定の申請中、見込みの方が対象となります。

ら・そしあ空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	△	◎	△	○	◎

社会福祉法人禎心会 ケアセンターら・そしあ

【住所】 札幌市北区新川1条6丁目3番3号

【営業時間】 8:45~17:15

【問い合わせ】 011-768-6111

【担当】 石村・三澤

福)禎心会のHPはこちら



令和7年度 7月 ら・そしあ活動予定表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前 レク		お手玉ビンゴ	タワー倒し	やい投げ	鬼ヶ島上陸ゲーム	小判落とし
午後 レク		輪っひろい!	お好み焼きひっくり返し!	地引網ゲーム	詰め放題	魚釣り大会
ユニット		 季節の飾り	 音楽療法	 書道教室	 ハンドメイド	 カレンダー制作
	7	8	9	10	11	12
午前 レク	サッカーリング	輪投げ	ストラックアウト	タワー倒し	やい投げ	鬼ヶ島上陸ゲーム
午後 レク	絵合わせゲーム	飛ばせハンマー	地引網ゲーム	お好み焼きひっくり返し!	パークゴルフ	おぼんでGO
ユニット	 季節の飾り	 カレンダー制作	 タクティールケア	 ✦ネイルサロン✦	 美文字教室	 季節の飾り
	14	15	16	17	18	19
午前 レク	底抜けホールインワン	ストラックアウト	テーブルカーリング	すくってはかって	小判落とし	トンネルコロコロ
午後 レク	お札釣り	洗濯バサミはさみ	飛ばせハンマー	卵早詰めゲーム	魚釣り大会	現金つかみ取り
ユニット	 タクティールケア	 オカリ演奏会	 季節の飾り	 タクティールケア	 タクティールケア	 カレンダー制作
	21	22	23	24	25	26
小樽観光&かま栄買い物ツアー						
午前 レク	ドキドキ!お手玉ぐらぐら	テーブルカーリング	すくってはかって	お札釣り	トンネルコロコロ	フリースロー
午後 レク	洗濯バサミはさみ	絵合わせゲーム	卵早詰めゲーム	詰め放題	ラダーゲッター	火の用心
ユニット	 カレンダー制作	 カレンダー制作	 季節の飾り	 カレンダー制作	 季節の飾り	 タクティールケア
	28	29	30	31	お誕生会は7日から 理美容は14日(月)16日(水) 17日(木)18日(金)19日(土) となっています。	
午前 レク	小樽観光&かま栄	サッカーリング	お札釣り	フリースロー		
午後 レク	AM マトミントン	ラダーゲッター	お札釣り	パークゴルフ		
ユニット	PM いま、逢いにゆきます♥ ユニット 季節の飾り	 タクティールケア	 音楽療法	 書道教室		