

献立表 2025年6月(ケアセンター栄町) ～冷たい麺月間～

	月	火	水	木	金	土
	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
昼食	シーフードカレー コンソメスープ（小松菜） ハムマリネサラダ 果物（パイン缶）	冷やし中華 焼き餃子 果物（洋梨缶）	ごはん かきたま汁 鰯の西京焼き 大根の深川煮 オクラの塩昆布和え ミルクデザート（バナナ）	ごはん 味噌汁（わかめ、葱） 焼き鳥風ソテー 青梗菜とコーンの炒め物 いんげんのピーナツ和え ぶどうゼリー	肉うどん じゃが芋のソテー フルーツカクテル	ごはん 味噌汁（麩、葉大根） 鰯の葱焼き 切干大根の炒め煮 南瓜のごま和え 青りんごゼリー
	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
昼食	冷やしねばとろうどん 海鮮焼売 フルーツみつ豆	ごはん 味噌汁（麩、葱） 赤魚の青のり焼き ビーフンソテー 菜の花おかか和え いちごヨーグルト	スパゲティミートソース コンソメスープ（キャベツ） カリフラワーのマヨ和え 果物（白桃缶）	ごはん 味噌汁（えのき） 豚肉と葱の塩炒め 豆腐と春菊のさっと煮 茄子の和風和え デザートムース（ぶどう）	ごはん 味噌汁（白菜） 鯖の煮付け 南瓜コロッケ もやしと大豆のナムル マスカットゼリー	ごはん 味噌汁（ほうれん草） 豚肉のスタミナ炒め ふきの白煮 キャベツとハムのサラダ 果物（みかん缶）
	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
昼食	ごはん 味噌汁（高野豆腐、葱） フライ盛り合わせ（鮭、海老かつ） ポテトクリーム煮 菜の花の酢味噌がけ ブルーベリーヨーグルト	醤油ラーメン 南瓜サラダ 果物（りんご缶）	ごはん 味噌汁（しめじ） 鰯の香味焼 春雨と挽肉の中華炒め キャベツの煮浸し オレンジゼリー	ツナ入り炊き込みごはん すまし汁（そうめん、みつば） 鶏肉の胡麻みそ焼き ほうれん草の生姜和え 果物（洋梨缶）	ごはん 味噌汁（とろろ昆布、葱） 鰯の南蛮漬け 青梗菜の中華炒め ブロッコリーのフレンチドレ和え デザートムース（いちご）	冷やしためきそば 焼売 ミニたい焼き
	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
昼食	ごはん すまし汁（はんぺん） 鰯のゆず味噌ソース 大根の炒め煮 菜の花わさび和え 果物（オレンジ）	ごはん 味噌汁（わかめ、葱） 豚肉の塩麹炒め 茄子の煮浸し ごぼうサラダ マンゴーヨーグルト	茄子とトマトとツナの冷やし素麺 焼き餃子 果物（黄桃缶）	ごはん すまし汁（高野豆腐、葱） 鰯の西京焼き じゃが芋のそぼろ煮 白菜しらす和え 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁（茄子） 豚肉の生姜焼き コロッケ ほうれん草の酢醤油和え 果物（バナナ）	キーマカレー コンソメスープ（白菜） コールスローサラダ 果物（白桃缶）
	6月30日					
昼食	ごはん 味噌汁（冬瓜） 鶏肉ごまだれ焼き ジャーマンポテト 菜の花のだし醤油和え ミルクデザート（ピーチ）					

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック