

献立表 2025年6月(ケアセンター栄町) ～冷たい麺月間～

|    | 月                                                                              | 火                                                                                    | 水                                                             | 木                                                                    | 金                                                                                     | 土                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|    | 6月2日                                                                           | 6月3日                                                                                 | 6月4日                                                          | 6月5日                                                                 | 6月6日                                                                                  | 6月7日                                                               |
| 昼食 | シーフードカレー<br>コンソメスープ（小松菜）<br>ハムマリネサラダ<br>果物（パイン缶）                               | 冷やし中華<br>ごはん<br>焼き餃子<br>味ごはん                                                         | ごはん<br>かきたま汁<br>鰯の西京焼き<br>大根の深川煮<br>オクラの塩昆布和え<br>ミルクデザート（バナナ） | ごはん<br>味噌汁（わかめ、葱）<br>焼き鳥風ソテー<br>青梗菜とコーンの炒め物<br>いんげんのピーナツ和え<br>ぶどうゼリー | 肉うどん<br>じゃが芋のソテー<br>味ご飯                                                               | ごはん<br>味噌汁（麩、葉大根）<br>鰯の葱焼き<br>切干大根の炒め煮<br>南瓜のごま和え<br>青りんごゼリー       |
|    | 6月9日                                                                           | 6月10日                                                                                | 6月11日                                                         | 6月12日                                                                | 6月13日                                                                                 | 6月14日                                                              |
| 昼食 | 冷やしねばとうどん<br>海鮮焼売<br>味ご飯                                                       | ごはん<br>味噌汁（麩、葱）<br>赤魚の青のり焼き<br>ビーフンソテー<br>菜の花おかか和え<br>いちごヨーグルト                       | スパゲティミートソース<br>コンソメスープ（キャベツ）<br>カリフラワーのマヨ和え<br>果物（白桃缶）        | ごはん<br>味噌汁（えのき）<br>豚肉と葱の塩炒め<br>豆腐と春菊のさっと煮<br>茄子の和風和え<br>デザートムース（ぶどう） | ごはん<br>味噌汁（白菜）<br>鯖の煮付け<br>南瓜コロッケ<br>もやしと大豆のナムル<br>マスカットゼリー                           | ごはん<br>味噌汁（ほうれん草）<br>豚肉のスタミナ炒め<br>ふきの白煮<br>キャベツとハムのサラダ<br>果物（みかん缶） |
|    | 6月16日                                                                          | 6月17日                                                                                | 6月18日                                                         | 6月19日                                                                | 6月20日                                                                                 | 6月21日                                                              |
| 昼食 | ごはん<br>味噌汁（高野豆腐、葱）<br>フライ盛り合わせ（鮭、海老かつ）<br>ポテトクリーム煮<br>菜の花の酢味噌かけ<br>ブルーベリーヨーグルト | 醤油ラーメン<br>南瓜サラダ<br>味ごはん                                                              | ごはん<br>味噌汁（しめじ）<br>鰯の香味焼<br>春雨と挽肉の中華炒め<br>キャベツの煮浸し<br>オレンジゼリー | ツナ入り炊き込みごはん<br>すまし汁（そうめん、みつば）<br>鶏肉の胡麻みそ焼き<br>ほうれん草の生姜和え<br>果物（洋梨缶）  | ごはん<br>味噌汁（とろろ昆布、葱）<br>鰯の南蛮漬け<br>青梗菜の中華炒め<br>ブロッコリーのフレンチドレ和え<br>デザートムース（いちご）          | 冷やしたぬきそば<br>焼売<br>味ごはん                                             |
|    | 6月23日                                                                          | 6月24日                                                                                | 6月25日                                                         | 6月26日                                                                | 6月27日                                                                                 | 6月28日                                                              |
| 昼食 | ごはん<br>すまし汁（はんぺん）<br>鰯のゆず味噌ソース<br>大根の炒め煮<br>菜の花わさび和え<br>果物（オレンジ）               | ごはん<br>味噌汁（わかめ、葱）<br>豚肉の塩麴炒め<br>茄子の煮浸し<br>ごぼうサラダ<br>マンゴーヨーグルト                        | 茄子とトマトとツナの冷やし素麺<br>ごはん<br>焼き餃子<br>味ごはん                        | ごはん<br>すまし汁（高野豆腐、葱）<br>鰯の西京焼き<br>じゃが芋のそぼろ煮<br>白菜しらす和え<br>青りんごゼリー     | ごはん<br>味噌汁（茄子）<br>豚肉の生姜焼き<br>コロッケ<br>ほうれん草の酢醤油和え<br>果物（バナナ）                           | キーマカレー<br>コンソメスープ（白菜）<br>コールスローサラダ<br>果物（白桃缶）                      |
|    | 6月30日                                                                          |                                                                                      |                                                               |                                                                      |                                                                                       |                                                                    |
| 昼食 | ごはん<br>味噌汁（冬瓜）<br>鶏肉ごまだれ焼き<br>ジャーマンポテト<br>菜の花のだし醤油和え<br>ミルクデザート（ピーチ）           |  |                                                               |                                                                      |  |                                                                    |

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トドク