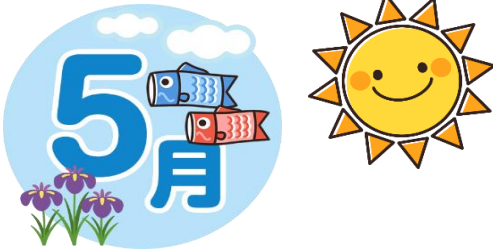


献立表 2025年5月(ケアセンター栄町) ~変わりご飯&具沢山汁物月間~

|    | 月                                                                                 | 火                                                                                  | 水                                                                                   | 木                                                                    | 金                                                                     | 土                                                                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     | 5月1日                                                                 | 5月2日                                                                  | 5月3日                                                                  |
| 昼食 |  |  |  | ごはん<br>味噌汁（わかめ、葱）<br>バジルチキン<br>豆腐のかにあん煮<br>ブロッコリーのサラダ<br>ブルーベリーヨーグルト | ごはん<br>味噌汁（高野豆腐、葱）<br>鰯のおろしポン酢<br>牛蒡の甘辛炒め<br>菜の花と卵の和え物<br>手作りマスカットゼリー | 野菜カレー<br>コンソメスープ（白菜）<br>大根サラダ<br><br>果物（洋梨缶）                          |
|    | 5月5日                                                                              | 5月6日                                                                               | 5月7日                                                                                | 5月8日                                                                 | 5月9日                                                                  | 5月10日                                                                 |
| 昼食 | 【子供の日】オムライス<br>コンソメスープ（キャベツ）<br>もやしと胡瓜のサラダ<br>果物（みかん缶）                            | 菜飯<br>豚汁<br>かぶの白煮<br>ほうれん草の酢醤油和え<br>フルーツカクテル                                       | ごはん<br>味噌汁（海苔、葱）<br>鮭のみりん焼き<br>コロッケ<br>菜の花辛子和え<br>いちごヨーグルト                          | ごはん<br>すまし汁（麴、春菊）<br>豚肉の味噌炒め<br>マカロニクリーム煮<br>大根梅風味和え<br>青りんごゼリー      | たぬきうどん<br>キャベツとハムのサラダ<br>味噌ごはん                                        | ごはん<br>味噌汁（なめこ）<br>鶏大根煮<br>ジャーマンポテト<br>茄子の生姜和え<br>オレンジゼリー             |
|    | 5月12日                                                                             | 5月13日                                                                              | 5月14日                                                                               | 5月15日                                                                | 5月16日                                                                 | 5月17日                                                                 |
| 昼食 | ごはん<br>味噌汁（卵）<br>鶏肉とピーマンの中華炒め<br>ほうれん草のソテー<br>マカロニサラダ<br>マスカットゼリー                 | ごはん<br>味噌汁（白菜）<br>鱈の塩焼き<br>高野豆腐の含め煮<br>かぶの浅漬け風<br>いちごゼリー                           | かしわそば<br>揚げ茄子の煮浸し<br>味噌ごはん                                                          | ごはん<br>味噌汁（豆苗、人参）<br>鱈と野菜の焼き浸し<br>花型豆腐の含め煮<br>菜の花のしらす和え<br>バニラババロア   | チャーシュー丼<br>水餃子の中華スープ<br>春巻き<br>オニオンサラダ<br>果物（マンゴー缶）                   | ごはん<br>味噌汁（とろろ昆布、葱）<br>鯖のみりん焼き<br>もやしソテー<br>ブロッコリーのピーナッツ和え<br>黄桃ヨーグルト |
|    | 5月19日                                                                             | 5月20日                                                                              | 5月21日                                                                               | 5月22日                                                                | 5月23日                                                                 | 5月24日                                                                 |
| 昼食 | ごはん<br>味噌汁（もやし）<br>鮭の胡麻風味焼き<br>いんげんの香り炒め<br>さつま芋サラダ<br>ミルクデザート（いちご）               | かつ丼<br>味噌汁（わかめ、揚げ）<br>南瓜のあん煮<br>白菜と春菊の二色和え<br>果物（りんご缶）                             | ごはん<br>味噌汁（芋）<br>鱈の塩麹漬焼き<br>春雨炒め<br>ブロッコリーサラダ<br>ミニたい焼き                             | チキンカレー<br>コンソメスープ（青梗菜）<br>海藻サラダ<br>フルーツカクテル                          | ごはん<br>中華スープ（卵）<br>鶏肉の回鍋肉風<br>コロッケ<br>ほうれん草のごま和え<br>レンジゼリー            | 枝豆ごはん<br>えびつみれ汁<br>冬瓜のそぼろあん<br>菜の花おかか和え<br>果物（洋梨缶）                    |
|    | 5月26日                                                                             | 5月27日                                                                              | 5月28日                                                                               | 5月29日                                                                | 5月30日                                                                 | 5月31日                                                                 |
| 昼食 | 塩野菜ラーメン<br>海鮮焼売<br>味噌ごはん                                                          | ごはん<br>味噌汁（さつま芋）<br>鮭塩焼き<br>青梗菜の中華炒め<br>玉葱の甘酢和え<br>果物（バナナ）                         | ごはん<br>味噌汁（南瓜）<br>メンチカツ<br>金平牛蒡<br>もやしのしそ風味サラダ<br>マスカットゼリー                          | コーンごはん<br>ポトフ<br>オムレツのトマトソースかけ<br>カリフラワーのピクルス<br>果物（黄桃缶）             | ごはん<br>味噌汁（もやし）<br>鯖の香味焼き<br>リヨネーズポテト<br>オクラの磯和え<br>果物（オレンジ）          | ごはん<br>味噌汁（芋）<br>照り焼きつくね<br>五目豆<br>小松菜煮浸し<br>いちごゼリー                   |

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トドク