

献立表

2025年5月(ケアセンター栄町)

～変わりご飯&具沢山汁物月間～

	月	火	水	木	金	土
				5月1日	5月2日	5月3日
昼食				ごはん 味噌汁（わかめ、葱） バジルチキン 豆腐のかにあん煮 ブロッコリーのサラダ ブルーベリーヨーグルト	ごはん 味噌汁（高野豆腐、葱） 鰯のおろしポン酢 牛蒡の甘辛炒め 菜の花と卵の和え物 手作りマスカットゼリー	野菜カレー コンソメスープ（白菜） 大根サラダ 果物（洋梨缶）
	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
昼食	【子供の日】オムライス コンソメスープ（キャベツ） もやしと胡瓜のサラダ 果物（みかん缶）	菜飯 豚汁 かぶの白煮 ほうれん草の酢醤油和え フルーツカクテル	ごはん 味噌汁（海苔、葱） 鮭のみりん焼き コロッケ 菜の花辛子和え いちごヨーグルト	ごはん すまし汁（麩、春菊） 豚肉の味噌炒め マカロニクリーム煮 大根梅風味和え 青りんごゼリー	たぬきうどん キャベツとハムのサラダ 果物（パイナップル缶）	ごはん 味噌汁（なめこ） 鶏大根煮 ジャーマンポテト 茄子の生姜和え オレンジゼリー
	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
昼食	ごはん 味噌汁（卵） 鶏肉とピーマンの中華炒め ほうれん草のソテー マカロニサラダ マスカットゼリー	ごはん 味噌汁（白菜） 鱈の塩焼き 高野豆腐の含め煮 かぶの浅漬け風 いちごゼリー	かしわそば 揚げ茄子の煮浸し 果物（白桃缶）	ごはん 味噌汁（豆苗、人参） 鱈と野菜の焼き浸し 花型豆腐の含め煮 菜の花のしらす和え バニラババロア	チャーシュー丼 水餃子の中華スープ 春巻き オニオンサラダ 果物（マンゴー缶）	ごはん 味噌汁（とろろ昆布、葱） 鯖のみりん焼き もやしソテー ブロッコリーのピーナッツ和え 黄桃ヨーグルト
	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
昼食	ごはん 味噌汁（もやし） 鮭の胡麻風味焼き いんげんの香り炒め さつま芋サラダ ミルクデザート（いちご）	かつ丼 味噌汁（わかめ、揚げ） 南瓜のあん煮 白菜と春菊の二色和え 果物（りんご缶）	ごはん 味噌汁（芋） 鱈の塩麹漬焼き 春雨炒め ブロッコリーサラダ ミニたい焼き	チキンカレー コンソメスープ（青梗菜） 海藻サラダ フルーツカクテル	ごはん 中華スープ（卵） 鶏肉の回鍋肉風 コロッケ ほうれん草のごま和え レンジゼリー	枝豆ごはん えびつみれ汁 冬瓜のそぼろあん 菜の花おかか和え 果物（洋梨缶）
	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
昼食	塩野菜ラーメン 海鮮焼売 果物（みかん缶）	ごはん 味噌汁（さつま芋） 鮭塩焼き 青梗菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え 果物（バナナ）	ごはん 味噌汁（南瓜） メンチカツ 金平牛蒡 もやしのしそ風味サラダ マスカットゼリー	コーンごはん ポトフ オムレツのトマトソースかけ カリフラワーのピクルス 果物（黄桃缶）	ごはん 味噌汁（もやし） 鯖の香味焼き リヨネーズポテト オクラの磯和え 果物（オレンジ）	ごはん 味噌汁（芋） 照り焼きつくね 五目豆 小松菜煮浸し いちごゼリー

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドク