

献立表 2024年5月(ケアセンター栄町)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|--|---|--|--|
| | | | 5月1日 | 5月2日 | 5月3日 | 5月4日 |
| 昼食 | | | ごはん 味噌汁(南瓜) ポークソテー 焼き豆腐田楽 春菊なめ茸和え 果物(洋梨缶) | ごはん 味噌汁(豆腐、わかめ) バジルチキン 里芋のかに風味あん いんげんのピーナツ和え バナナヨーグルト | ごはん すまし汁(のり、葱) 鱒の西京焼き 山菜の炒り煮 青梗菜の和え物 ぶどうゼリー | オムライス コンソメスープ(キャベツ) 大根サラダ 果物(パイン缶) |
| | 5月6日 | 5月7日 | 5月8日 | 5月9日 | 5月10日 | 5月11日 |
| 昼食 | ポークカレー コンソメスープ(白菜) もやしと胡瓜のサラダ 黄桃ヨーグルト | ごはん 味噌汁(卵、にら) 牛肉とピーマンのオイスター風味 かぶの白煮 ほうれん草の酢醤油和え 果物(オレンジ) | ごはん 味噌汁(高野豆腐・葱) 鰯のみりん焼き 切干大根の炒り煮 菜の花辛子和え 果物(バナナ) | ごはん 味噌汁(冬瓜) 鶏肉の香味炒め ポテトのクリーム煮 もやし梅風味和え フルーツポンチ | 味噌ラーメン キャベツとハムのサラダ 果物(マンゴー缶) | ごはん 味噌汁(えのき) つくね大根 菜の花と海老の炒め物 カリフラワーの甘酢和え マスカットゼリー |
| | 5月13日 | 5月14日 | 5月15日 | 5月16日 | 5月17日 | 5月18日 |
| 昼食 | ごはん 味噌汁(キャベツ) 豚肉ときのこのガーリック炒め 卵とほうれん草のソテー ごぼうサラダ 果物(バナナ) | パン(ロールパン) ポトフ煮 オムレツ 10品目サラダ バナナババロア | ごはん すまし汁(麩、みつば) 鶏肉とピーマンの中華炒め 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のくるみ和え ブルーベリーヨーグルト | たぬきうどん しゅうまい 杏仁豆腐 | ごはん 味噌汁(芋、わかめ) 麻婆豆腐 春巻き オニオンサラダ 青りんごゼリー | ごはん 味噌汁(白菜) 鯖のみりん漬け焼き 揚げ茄子の煮浸し ブロッコリーとツナのサラダ 果物(みかん缶) |
| | 5月20日 | 5月21日 | 5月22日 | 5月23日 | 5月24日 | 5月25日 |
| 昼食 | ごはん 味噌汁(白菜) 鰯の煮付け いんげんの香り炒め さつま芋サラダ いちごゼリー | ごはん 味噌汁(卵、みつば) メンチカツ 南瓜のえびあん 白菜と春菊の二色和え ミルクデザート(バナナ) | ごはん 味噌汁(えのき) 鱈のバター醤油焼き 春雨炒め ブロッコリーピーナツ和え 果物(白桃缶) | ごはん 味噌汁(とろろ昆布、大根葉) 豚肉の中華炒め 切干大根の煮物 キャベツナムル オレンジゼリー | ごはん 味噌汁(高野豆腐、葱) 鶏肉の回鍋肉風 ひじきの煮物 ほうれん草ごま和え 果物(りんご缶) | かき揚げそば キャベツとハムのサラダ パインヨーグルト |
| | 5月27日 | 5月28日 | 5月29日 | 5月30日 | 5月31日 | |
| 昼食 | ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 豚肉とザーサイの炒め物 山菜の炒り煮 とろろ芋 果物(洋梨缶) | ごはん 味噌汁(さつま芋) 鰯の塩焼き 青梗菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え プリン | かつ丼 すまし汁(はんぺん、葉大根) 金平ごぼう ほうれん草のしらす和え マスカットゼリー | ごはん 味噌汁(大根葉) 鰯のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのピクルス フルーツ(いちご) | ごはん 味噌汁(高野豆腐・葱) 白身魚の香味焼き リヨネーズポテト ピーマンのツナ和え 果物(白桃缶) | |

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック