

# せれな活動状況 お知らせ

## 3月 レク



### 『ひな祭りレク』

3月1日、甘酒・ポテトフライを皆で手作りし、美味しくいただきました☆★皆で“うれしいひなまつり”も歌い行事を楽しみました♪



## 見学・一日体験

**チェック** **お知らせ!**  
体験時の食事代は無料となりました♪

1日体験

体調確認や、マスク着用等のお願いをした上で、**短時間で実施**しています☆

送迎付き見学

上記同様に実施しております!



## 4月 予定

### 『新年度』

次年度も様々な行事や外出、レクリエーション等を企画中です!!  
新年度も楽しみましょう♪



※感染予防策を徹底した上で実施致します※

### 空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	○	○

R6.3.30



皆様のお越しをお待ちしております♪

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

## デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え  
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1  
お問い合わせ: 011-702-1152  
E-mail: y-hayashi@sw-teishinkai.jp  
生活相談員: 松吉・林

# 4月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
手工芸	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	ストラックアウト お花の日🌸	風船サッカー
お手玉飛ばし カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	スリッパ飛ばし カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
8	9	10	11	12	13
手工芸 理美容	絵手紙教室	フラダンス	かご編み	紙コップタワー	タオルDEポン
ボウリング カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	風船サッカー カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
15	16	17	18	19	20
手工芸	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	パークゴルフ	スカットボール
輪投げ カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	ボールDE運動 カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
22	23	24	25	26	27
手工芸 理美容	絵手紙教室	フラダンス	かご編み	ボールで運動	みんなでDE棒体操
お花の日/風船パレー カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	パークゴルフ カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
29	30				
手工芸	絵手紙教室		いよいよ4月！日も長くなり、せれなの窓からは太陽が降り注ぐ日増えました♪3月初旬は春の節句ということもあり、皆さんで調理レクを行いました。せれな農園で昨年秋に採れたジャガイモを使用し、皆さんで皮をむいてポテトフライを作りました！！節句なので酒粕で甘酒も作りましたよ♪皆さん大満足でした♪ 		
お手玉リレー カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ				

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承ください








せれなで最近人気の猫ちゃんがいます！皆さんかわいがってたくさん撫で撫で♪気持ちがいいと「にゃ〜」と鳴いてくれるんです😊(玩具の猫ちゃんなんです♪)午前中の活動はレクリエーションの他、カラオケに編み物やトランプ、創作活動等を多く行っており、ホール内の装飾も皆様のおかげでカラフルに春らしい飾りで春らしくなってきております☆彡

午後の活動は運動レクがメインで皆さんそれぞれの活動を楽しみながら参加されてますよ♪限られた範囲ではありますがやりたいこと教えてくださいね♪外出行事も始まりますよ〜♪










せれなでの節句は昼食にちらし寿司を頂き、午後は揚げたてポテトフライに甘酒と楽しい時間を過ごしました😊みんなで食べると最高に美味しい！お手伝いして下さった皆様ありがとうございました！！