

献立表 2024年5月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
			5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
昼食			ごはん 味噌汁(南瓜) ポークソテー 焼き豆腐田楽 春菊なめ茸和え 果物(洋梨缶)	ごはん 味噌汁(豆腐、わかめ) バジルチキン 里芋のかに風味あん いんげんのピーナツ和え バナナヨーグルト	ごはん すまし汁(のり、葱) 鱒の西京焼き 山菜の炒り煮 青梗菜の和え物 ぶどうゼリー	オムライス コンソメスープ(キャベツ) 大根サラダ 果物(パイン缶)
	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
昼食	ポークカレー コンソメスープ(白菜) もやしと胡瓜のサラダ 黄桃ヨーグルト	ごはん 味噌汁(卵、にら) 牛肉とピーマンのオイスター風味 かぶの白煮 ほうれん草の酢醤油和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(高野豆腐・葱) 鰯のみりん焼き 切干大根の炒り煮 菜の花辛子和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(冬瓜) 鶏肉の香味炒め ポテトのクリーム煮 もやし梅風味和え フルーツポンチ	味噌ラーメン キャベツとハムのサラダ 味ごはん	ごはん 味噌汁(えのき) つくね大根 菜の花と海老の炒め物 カリフラワーの甘酢和え マスカットゼリー
	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
昼食	ごはん 味噌汁(キャベツ) 豚肉ときのこのガーリック炒め 卵とほうれん草のソテー ごぼうサラダ 果物(バナナ)	パン(角食) ポトフ煮 オムレツ 10品目サラダ バナナババロア	ごはん すまし汁(麩、みつば) 鶏肉とピーマンの中華炒め 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のくるみ和え ブルーベリーヨーグルト	たぬきうどん しゅうまい 味ごはん	ごはん 味噌汁(芋、わかめ) 麻婆豆腐 春巻き オニオンサラダ 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁(白菜) 鯖のみりん漬け焼き 揚げ茄子の煮浸し ブロッコリーとツナのサラダ 果物(みかん缶)
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
昼食	ごはん 味噌汁(白菜) 鰯の煮付け いんげんの香り炒め さつま芋サラダ いちごゼリー	ごはん 味噌汁(卵、みつば) メンチカツ 南瓜のえびあん 白菜と春菊の二色和え ミルクデザート(バナナ)	ごはん 味噌汁(えのき) 鱈のバター醤油焼き 春雨炒め ブロッコリーピーナツ和え 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(とろろ昆布、大根葉) 豚肉の中華炒め 切干大根の煮物 キャベツナムル オレンジゼリー	ごはん 味噌汁(高野豆腐、葱) 鶏肉の回鍋肉風 ひじきの煮物 ほうれん草ごま和え 果物(りんご缶)	かき揚げそば キャベツとハムのサラダ 味ごはん
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
昼食	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 豚肉とザーサイの炒め物 山菜の炒り煮 とろろ芋 果物(洋梨缶)	ごはん 味噌汁(さつま芋) 鰯の塩焼き 青梗菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え プリン	かつ丼 すまし汁(はんぺん、葉大根) 金平ごぼう ほうれん草のしらす和え マスカットゼリー	ごはん 味噌汁(大根葉) 鰯のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのピクルス フルーツ(いちご)	ごはん 味噌汁(高野豆腐・葱) 白身魚の香味焼き リヨネーズポテト ピーマンのツナ和え 果物(白桃缶)	

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック