

献立表 2024年4月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
昼食	ごはん 味噌汁(冬瓜) 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 菜の花の辛子和え ブルーチェ(ピーチ)	ごはん 味噌汁(卵、豆苗) 豚肉の焼肉風炒め さつま芋のミルク煮 大根サラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁(玉葱) 鯖の胡麻風味焼き いんげんの塩炒め めかぶなめこ 果物(オレンジ)	ごはん 中華スープ(わかめ、貝割れ) 八宝菜風 春巻き 春菊のしらす和え 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁(えのき) 鯉の煮付け 冬瓜のそぼろあん 菜の花胡麻和え ブルーベリーヨーグルト	チキンカレー コンソメスープ キャベツとツナのサラダ 果物(洋梨缶)
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
昼食	ごはん 味噌汁(麩、みつば) 鶏の唐揚げ かぶのくず煮風 ピーマン塩ナムル いちごゼリー	ごはん 味噌汁(小松菜) 肉団子の酢豚風 南瓜の塩バター煮 もやしサラダ 果物(りんご)	五目そば 海鮮しゅうまい ミニたい焼き	ごはん 味噌汁(卵、葱) 豚肉のプルコギ風 ひじきの煮物 キャベツサラダ 果物(白桃缶)	ごはん すまし汁(庄内麩、葱) 鯉の味噌煮 ふきと竹輪の炒り煮 焼き茄子 はちみつレモンゼリー	ごはん コンソメスープ(青梗菜) ハンバーグデミソース マカロニソテー ブロッコリーのフレンチドレ和え 果物(パイン缶)
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
昼食	ごはん 味噌汁(えのき) 鶏肉のあんかけ炒め ほたてクリームコロッケ 春菊のおかか和え いちごヨーグルト	醤油ラーメン いんげんと蒸し鶏の和え物 果物(黄桃缶)	ごはん 味噌汁(なめこ、貝割れ) 豚肉の山椒炒め 大根の炒り煮 ほうれん草のくるみ和え マスカットゼリー	ごはん 味噌汁(じゃが芋) 赤魚の西京焼き 枝豆腐の煮物 白菜の甘酢漬け 果物(みかん缶)	豆パン コンソメスープ バジルチキンのトマトソース きのこソテー 大根サラダ オレンジゼリー	ごはん 味噌汁(もやし) 白身魚のパン粉焼き 豆腐と春菊のさっと煮 ごぼうサラダ バニラババロア
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
昼食	ごはん 味噌汁(高野豆腐、葱) 鯖の南蛮漬け 冬瓜の煮物 豆コーンサラダ 果物(りんご缶)	ごはん 味噌汁(のり、葱) チキンカツ 切干大根とあさりの煮物 ピーマンのごま風味和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(卵、わかめ) 鱈の塩麹マヨ焼き さつま芋の甘煮 オクラの磯和え フルーツポンチ	ハヤシライス コンソメスープ(白菜) 10品目サラダ パインゼリー	ごはん 味噌汁(かぶ、葉大根) 白身魚の梅だれかけ 里芋の煮物 マカロニサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん 味噌汁(芋) 豚肉のぽん酢かけ ブロッコリーのかにあんかけ 茄子のおかか和え いちごゼリー
	4月29日	4月30日				
昼食	【昭和の日】竹の子ごはん すまし汁(麩、貝割れ) 鶏天 キャベツのしらす和え いちごババロア	ごはん 味噌汁(芋) 鯉の蒲焼 きのこの土佐煮 蒸し鶏ともやしサラダ 青りんごゼリー				

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドック