

# せれな活動状況 お知らせ

## 2月 レク

### 『スイーツお取り寄せレク』

2月19日、きのとやスイーツを楽しみました♪今月も大好評でした★



### 『節分』

2月3日、毎年恒例の職員鬼がやって来ました!! 皆で楽しみながら厄払いしました♪



## 見学・一日体験

**チェック** **お矢印**!  
体験時の食事代は無料となりました♪

### □1日体験□

体調確認や、マスク着用等のお願いをした上で、**短時間で実施**しています☆

### ○送迎付き見学○

上記同様に実施しております!



## 3月 予定

### 『ひな祭りレク』

3月1日、手作りの甘酒・ポテトフライの提供を予定しております! おひな様などの装飾も制作中です☆

3月2日は、昼食がちらし寿司の予定です♪



※感染予防策を徹底した上で実施致します※

## 空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	○	○

R6.2.29

皆様のお越し  
をお待ちして  
おります♪

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

# デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え  
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1  
お問い合わせ: 011-702-1152  
E-mail: y-hayashi@sw-teishinkai.jp  
生活相談員: 松吉 林

# 3月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
				1	2
				スリッパ飛ばし 理美容 →	ストラックアウト
				集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
4	5	6	7	8	9
手工芸 玉入れゲーム	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	テーブルホッケー お花の日	新聞丸めてポン!
カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	玉入れゲーム カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
11	12	13	14	15	16
手工芸 理美容 →	絵手紙教室	フラダンス	かご編み	パークゴルフ	お手玉棒倒し
風船サッカー カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	紙コップゲーム カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
18	19	20	21	22	23
手工芸	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	お手玉リレー	パークゴルフ
タオルでポン! カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	お手玉飛ばし カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
25	26	27	28	29	30
手工芸 理美容 →	絵手紙教室	フラダンス	かご編み	ストラックアウト	スリッパ飛ばし
お花の日 新聞丸めてポン!/カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	ボウリング カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承ください

寒さの中にも暖かさを感じられる季節になってきました！関東では梅が咲き、河津桜も咲いているニュース！  
花屋さんにも色とりどりの花が並び始め札幌の春も早くやってきそうです！  
今年度も終わろうとしています、来年度はお花見をはじめとした外出行事を企画しておりますので楽しみにお待ちくださいね！



半年かけて月～土まで全曜日の皆様楽しんでいただいている「きのとやスイーツ」こちらは土曜日の皆様です！  
美味しいケーキに舌鼓♪皆さんの美味しいお顔です♪

せれなに鬼が来た～！！ご利用者の皆様と一緒に鬼退治！！のはずが仲良しな場面も😊節分準備にご協力いただいた皆様ありがとうございました！